

В 2017-2018 учебном году продолжается работа по здоровьесбережению с использованием аппаратно-программного комплекса «АРМИС» по следующим направлениям:

МОНИТОРИНГ ФИЗИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЗДОРОВЬЯ

Дата начала прохождения: 04.09.2017 г.

МОНИТОРИНГ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ МОНИТОРИНГ)

Сроки начала и окончания: с 1.09.2017 г. по 31.10.2017 г.

МОНИТОРИНГ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЗДОРОВЬЯ

Сроки: февраль-апрель 2018г

В 2013-2016 годах МБОУ «Гимназия №12» являлась пилотной площадкой по реализации проекта по здоровьесбережению. Основной целью проекта была модернизация образовательной системы школ, вошедших в Региональную сеть здоровьесберегающих образовательных учреждений Ростовской области; а также тиражирование созданной здоровьесберегающей образовательной модели и дальнейшая модернизация образовательных учреждений всей региональной образовательной системы.

На данный момент гимназия имеет статус здоровьесберегающей образовательной организации и достаточно успешно работает в данном направлении.

Информация для родителей и медицинских работников по рекомендациям, получаемым после обследования на аппаратно-программном комплексе «АРМИС»

Для родителей

С сентября 2012 по 2016 год на территории Ростовской области был реализован Проект по формированию, развитию и сохранению здоровья школьников, который был направлен на модернизацию современной образовательной системы школ и разработку научно-обоснованных подходов к здоровьесберегающей деятельности. Проект основывался на

внедрении передовых здоровьесберегающих программ, методик и технологий в деятельность образовательных учреждений.

Первое направление, которому уделено большое внимание, – создание сети пилотных школ в 53 территориях Ростовской области. Это 100 образовательных учреждений, избравших в качестве основы для своего развития концепцию здоровьесберегающего образования.

Сегодня эти школы оснащены диагностическими комплексами «АРМИС», позволяющими качественно, быстро и без вреда для здоровья осуществить комплексную диагностику состояния здоровья Вашего ребенка, а также выявлять возможные нарушения в сердечно-сосудистой, дыхательной, зрительной, слуховой и центральной нервной системах.

Параметры физического здоровья

Анализ результатов состояния здоровья учащихся с использованием диагностического комплекса «АРМИС» осуществляется в автоматическом режиме.

Исследуются параметры следующих систем организма: сердечно-сосудистой, дыхательной, центральной нервной, слуховой, зрительной; отдельно анализируется набор параметров адаптационных резервов и параметры физического развития.

Специальная статистическая процедура позволяет подойти к комплексной оценке как системы в целом, так и к каждому из исследуемых параметров: состояние системы или параметра в норме или имеются признаки отклонения от нормы – «не норма».

Полученная в отношении любого из исследуемых параметров оценки «не норма» – означает, что состояние здоровья Вашего ребенка не абсолютно, на анализируемую систему организма следует обратить внимание, проконсультироваться с врачом, направить усилия на повышение количества здоровья с использованием технологий физкультуры и спорта, рациональной организации образа жизни, исключения вредных привычек.

Наиболее важными в отношении здоровья ребенка являются следующие ситуации.

1. Тревожными признаками, которые являются важными в отношении возможных нарушений в сердечно-сосудистой и дыхательной (респираторная) системах, требующими обязательного обращения к врачу, являются следующие параметры «не норма»:

в сердечно-сосудистой системе:

- смещение ST-сегмента,
- количество желудочковых экстрасистол,
- количество наджелудочковых экстрасистол,
- количество АВ-блокад 2-го типа,
- количество синоатриальных блокад,

в дыхательной системе:

- форсированная жизненная ёмкость (ФЖЭЛ),
- объем форсированного выдоха за 1-ю секунду,
- пиковая скорость выдоха,
- средняя объемная скорость на промежутке 25%-75%.

2. Высока вероятность наличия устойчивого гиперактивного состояния, перевозбуждения, неустойчивость к стрессогенным факторам. Следует проконсультироваться с врачом, направить усилия на повышение количества здоровья с использованием технологий физкультуры и спорта, рациональной организации образа жизни, исключения вредных привычек.

Высокие значения параметров:

- ЧСС (частота сердечных сокращений),
- индекс Баевского
- систолическое артериальное давление и
- низких значения в разделе "Резервные возможности организма"

3. Выявляются признаки низкой физической, аэробной тренированности ребенка.

Высокие значения параметров:

- ЧСС (частота сердечных сокращений)
- индекс Баевского
- систолическое артериальное давление и

низких значения параметров:

- жизненная емкость легких (Дыхательная система);
- индекс силы (Антропометрия)

Полученная информация о состоянии здоровья детей носит исключительно конфиденциальный характер.

График обследования аппаратом «АРМИС»

учащихся МБОУ «Гимназия №12»

на 2017-2018 учебный год

1	Сентябрь	11а, 11б, 9а, 9б
2	Октябрь	9в, 9г, 6а, 6б
3	Ноябрь	10а, 10б, 6в, 7а
4	Декабрь	8а, 8б, 7б, 7в
5	Январь	8в, 8г, 7г
6	Февраль	5а, 5б, 5в, 4а, 4б
7	Март	3б, 3в, 4в, 4г
8	Апрель	3г, 2в, 3а, 2а
9	Май	1а, 1б, 1в, 2б