

В 2018-2019 учебном году продолжалась работа по здоровьесбережению использованием аппаратно-программного комплекса «АРМИС» по следующим направлениям:

МОНИТОРИНГ ФИЗИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЗДОРОВЬЯ

Дата начала прохождения: 04.09.2018 г.

МОНИТОРИНГ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ МОНИТОРИНГ)

Сроки начала и окончания: с 1.09.2018 г. по 31.10.2018 г.

МОНИТОРИНГ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЗДОРОВЬЯ

Сроки: ноябрь 2018г. 6-8 кл. (267 обучающихся);

апрель-май 2019г. 7-11кл. (371 обучающийся)

В 2013-2016 годах МБОУ «Гимназия №12» являлась пилотной площадкой по реализации проекта по здоровьесбережению. Основной целью проекта была модернизация образовательной системы школ, вошедших в Региональную сеть здоровьесберегающих образовательных учреждений Ростовской области; а также тиражирование созданной здоровьесберегающей образовательной модели и дальнейшая модернизация образовательных учреждений всей региональной образовательной системы.

На данный момент гимназия имеет статус здоровьесберегающей образовательной организации и достаточно успешно работает в данном направлении.

Информация для родителей и медицинских работников по рекомендациям, получаемым после обследования на аппаратно-программном комплексе «АРМИС»

Для родителей

С сентября 2012 по 2016 год на территории Ростовской области был реализован Проект по формированию, развитию и сохранению здоровья школьников, который был направлен на модернизацию современной образовательной системы школ и разработку научно-обоснованных подходов к здоровьесберегающей деятельности. Проект основывался на внедрении передовых здоровьесберегающих программ, методик и технологий в деятельность образовательных учреждений.

Первое направление, которому уделено большое внимание, – создание сети пилотных школ в 53 территориях Ростовской области. Это 100 образовательных учреждений, избравших в качестве основы для своего развития концепцию здоровьесберегающего образования.

Сегодня эти школы оснащены диагностическими комплексами «АРМИС», позволяющими качественно, быстро и без вреда для здоровья осуществить комплексную диагностику состояния здоровья Вашего ребенка, а также выявлять возможные нарушения в сердечно-сосудистой, дыхательной, зрительной, слуховой и центральной нервной системах.

Параметры физического здоровья

Анализ результатов состояния здоровья учащихся с использованием диагностического комплекса «АРМИС» осуществляется в автоматическом режиме.

Исследуются параметры следующих систем организма: сердечно-сосудистой, дыхательной, центральной нервной, слуховой, зрительной; отдельно анализируется набор параметров адаптационных резервов и параметры физического развития.

Специальная статистическая процедура позволяет подойти к комплексной оценке как системы в целом, так и к каждому из исследуемых параметров: состояние системы или параметра в норме или имеются признаки отклонения от нормы – «не норма».

Полученная в отношении любого из исследуемых параметров оценки «не норма» – означает, что состояние здоровья Вашего ребенка не абсолютно, на анализируемую систему организма следует обратить внимание, проконсультироваться с врачом, направить усилия на повышение количества здоровья с использованием технологий физкультуры и спорта, рациональной организации образа жизни, исключения вредных привычек.

Наиболее важными в отношении здоровья ребенка являются следующие ситуации.

1. Тревожными признаками, которые являются важными в отношении возможных нарушений сердечно-сосудистой и дыхательной (респираторная) системах, требующими обязательного

обращения к врачу, являются следующие параметры «не норма»:

в сердечно-сосудистой системе:

- смещение ST-сегмента,
- количество желудочковых экстрасистол,
- количество наджелудочковых экстрасистол,
- количество АВ-блокад 2-го типа,
- количество синоатриальных блокад,

в дыхательной системе:

- форсированная жизненная ёмкость (ФЖЭЛ),
- объем форсированного выдоха за 1-ю секунду,
- пиковая скорость выдоха,
- средняя объемная скорость на промежутке 25%-75%.

2. Высока вероятность наличия устойчивого гиперактивного состояния, перевозбуждения, неустойчивость к стрессогенным факторам. Следует проконсультироваться с врачом, направить усилия на повышение количества здоровья с использованием технологий физкультуры и спорта, рациональной организации образа жизни, исключения вредных привычек.

Высокие значения параметров:

- ЧСС (частота сердечных сокращений),
- индекс Баевского
- систолическое артериальное давление и
- низких значения в разделе "Резервные возможности организма"

3. Выявляются признаки низкой физической, аэробной тренированности ребенка.

Высокие значения параметров:

- ЧСС (частота сердечных сокращений)
- индекс Баевского
- систолическое артериальное давление и

низких значения параметров:

- жизненная емкость легких (Дыхательная система);
- индекс силы (Антропометрия)

Полученная информация о состоянии здоровья детей носит исключительно конфиденциальный характер.

График обследования аппаратом «АРМИС»
обучающихся МБОУ «Гимназия №12»
на 2018-2019 учебный год

№	Месяц	1 смена	2 смена
1	Сентябрь	11а, 11б	3в
2	Октябрь	10а, 10б	6в
3	Ноябрь	9а, 9б	6а, 6б
4	Декабрь	9в, 9г	4а
5	Январь	8а, 8б	7а
6	Февраль	8в, 8г	7б, 4б
7	Март	5а, 5б	2в, 7в
8	Апрель	5в, 5г	4в, 4г
9	Май	3а, 3б,	2а, 2б