



## МЕНЮ

На 10 мая 2023 года  
для гимназии № 12

«Продукты питания»

Рецепт	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал	Цена, руб. коп.
<b>(1 — 4 класс)</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
120/17	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,67	3,86	17,29	123,44	19,07
15/17	Сыр порционный	20	5,3	5,3		72	20,39
382/17	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6	18,84
	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,89
338/17	Яблоко	100	0,6	0,6	14,7	70,5	16,26
	<b>Итого завтрак</b>	<b>560</b>	<b>17,80</b>	<b>13,70</b>	<b>68,89</b>	<b>478,54</b>	<b>76,45</b>
<b>ОБЕД</b>							
101/04	Икра кабачковая	60	1,2	5,4		57,6	13,43
82/17	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	200/10/2	1,44	3,9	8,7	83	12,84
268/17	Биточек рубленый	90	14,78	14,25	12,77	250,2	49,77
171/17	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	4,3	39,73	214	10,90
342/17	Компот из вишни	200	0,16	0,16	27,88	114,6	16,26
	Батон домашний	30	2,37	0,3	14,49	70,5	1,41
ТУ	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,2	2,42
	<b>Итого обед</b>	<b>782</b>	<b>31,36</b>	<b>28,79</b>	<b>119,41</b>	<b>869,10</b>	<b>107,03</b>
<b>(5 — 11 класс)</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
120/17	Суп молочный с макаронными изделиями	250	4,9	3,6	32,95	202,14	26,72
15/17	Сыр порционный	25	6,6	6,6		90	25,48
382/17	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6	18,84
	Батон домашний	60	4,76	0,6	29	141	2,83
338/17	Яблоко	100	0,6	0,6	14,7	70,5	16,26
	<b>Итого завтрак</b>	<b>635</b>	<b>20,93</b>	<b>14,94</b>	<b>94,23</b>	<b>614,24</b>	<b>90,13</b>
<b>ОБЕД</b>							
82/17	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	4,9	10,87	103,75	10,50
268/7	Биточек рубленый мясной (свинина)	100	12,8	21,2	13,0	342,0	39,63
171/17	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,5	5,15	47,7	256,8	13,09
52/17	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,6	4,89	55,74	9,39
342/17	Компот из вишни	200	0,16	0,16	27,88	114,6	13,34
Утв	Батон домашний	50	3,95	0,5	24,15	117,5	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	1,82
	<b>Итого обед</b>	<b>870</b>	<b>32,03</b>	<b>35,87</b>	<b>140,37</b>	<b>1049,79</b>	<b>90,13</b>

Директор  
Зав. производством  
Калькулятор



М.Ф. Марченко  
М.Н. Шевченко  
Л.В. Синцова











**МЕНО**  
 На 10 мая 2023 года  
 для обучающихся с ограниченными возможностями  
 Гимназии № 12

Рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб коп.
<b>(1 — 4 класс)</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
120/17	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,67	3,86	17,29	123,44	19,07
15/17	Сыр порционный	20	5,3	5,3		72	20,39
382/17	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6	18,84
Утв	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,89
338/17	Яблоко	100	0,6	0,6	14,7	70,5	16,26
	<b>Итого завтрак</b>	<b>560</b>	<b>17,80</b>	<b>13,70</b>	<b>68,89</b>	<b>478,54</b>	<b>76,45</b>
<b>ОБЕД</b>							
101/04	Икра кабачковая	60	1,2	5,4		57,6	13,43
82/17	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	200/10/2	1,44	3,9	8,7	83	15,76
268/17	Биточек рубленый	90	14,78	14,25	12,77	250,2	49,77
171/17	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	4,3	39,73	214	10,90
342/17	Компот из вишни	200	0,16	0,16	27,88	114,6	13,34
	Батон домашний	30	2,37	0,3	14,49	70,5	1,41
ТУ	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,2	2,42
	<b>Итого обед</b>	<b>782</b>	<b>31,36</b>	<b>28,79</b>	<b>119,41</b>	<b>869,10</b>	<b>107,03</b>
<b>(5 — 11 класс)</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
120/17	Суп молочный с макаронными изделиями	250	4,9	3,6	32,95	202,14	26,72
15/17	Сыр порционный	25	6,6	6,6		90	25,48
382/17	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6	18,84
	Батон домашний	60	4,76	0,6	29	141	2,83
338/17	Мандарины	150	0,6	0,6	14,7	70,5	27,89
	<b>Итого завтрак</b>	<b>685</b>	<b>20,93</b>	<b>14,94</b>	<b>94,23</b>	<b>614,24</b>	<b>101,76</b>
<b>ОБЕД</b>							
82/17	Борщ с капустой и картофелем, зеленью	250/2	1,8	4,9	10,87	103,75	12,22
268/17	Биточек рубленый мясной (говядина)	100	12,8	21,2	13,0	342	58,02
171/17	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,5	5,15	47,7	256,8	13,09
70/17	Огурец соленый	60	0,48	0,06	1,02	6	13,70
342/17	Компот из вишни	200	0,16	0,16	27,88	114,6	13,34
	Батон домашний	50	3,95	0,5	24,15	117,5	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	1,82
ТУ	Хлеб ржано-пшеничный	872	34,27	26,93	132,7	927,05	114,55
	<b>Итого обед</b>	<b>1557</b>	<b>55,2</b>	<b>41,87</b>	<b>226,94</b>	<b>1541,29</b>	<b>216,31</b>
	<b>ИТОГО</b>						

Директор  
 Зав. производством  
 Калькулятор

М.Ф. Марченко  
 М.Н. Шевченко  
 Л.В. Сицова

