









МЕНЮ
 На 10 ноября 2022 года
 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
 гимназии № 12

п.	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность ккал	Цена, руб. коп.
(1 — 4 класс)							
ЗАВТРАК							
	Помидор свежий	60	0,48	0,06	1,02	6,00	11,33
4.	Тефтели из птицы с соусом сметанным с томатом	90/30	12,84	16,63	9,75	244,15	36,59
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,3	4,50	38,85	221,3	8,80
	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6	17,84
	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,89
	Итого завтрак	570	26,85	25,13	86,52	684,00	76,45
ОБЕД							
5	Зеленый горошек	60	1,92	1,2	10,4	46	19,90
	Суп из овощей с зеленью	200/2	1,30	4	7,30	76,20	12,78
	Жаркое по-домашнему (свинина)	200	12,78	22,27	20,81	361,62	57,71
	Сок фруктовый	200	1,0		20,2	84,8	12,80
	Батон домашний	30	2,37	0,3	14,49	70,5	1,41
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,2	2,43
	Итого обед	732	22,01	28,25	89,04	718,32	107,03
(5 — 11 класс)							
ЗАВТРАК							
	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	0,65	4,12	19,28	82,9	10,87
7	Жаркое по-домашнему (свинина)	200	12,78	22,27	20,81	361,62	57,71
7	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6	17,84
	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,89
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	1,82
	Итого завтрак	570	22,64	30,69	88,87	716,52	90,13
ОБЕД							
	ОБЕД	250/2	1,59	5	9,1	95,25	15,61
	Суп из овощей с зеленью	250/2	1,59	5	9,1	95,25	15,61
7	Филе птицы тушенное в соусе с овоща	225	20,0	18,55	15,4	356,1	81,67
7	Сок фруктовый	200	1	0,5	20,2	84,8	12,80
	Батон домашний	50	3,95	0,5	24,15	117,5	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	1,82
	Печенье	50	1,7	4,3	35	185,2	11,92
	Итого обед	807	30,23	28,71	115,68	898,2	126,18
	ИТОГО	1377	52,87	59,4	204,55	1614,72	216,31

ктор
 роизводством
 сулятор



М.Ф. Марченко
 М.Н. Шевченко
 Л.В. Синцова