

МЕНЮ
На 10 октября 2022 года
для гимназии № 12

«Приятного аппетита!»

Рецеп.	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-водм, г	Энерге-тическая ценность ккал	Цена, руб. коп.
(1 — 4 класс)							
ЗАВТРАК							
120/17	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,67	3,86	17,29	123,44	17,85
15/17	Сыр порционный	20	5,3	5,3		72	19,11
14/17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	9,17
382/17	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6	17,84
Утв	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,89
338/17	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	10,59
	Итого завтрак	620	17,88	20,95	69,02	544,54	76,45
ОБЕД							
101/04	Икра кабачковая	60	1,2	5,4		57,6	12,15
82/17	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	200/10/2	1,44	3,9	8,7	83	11,28
268/17	Биточек рубленый	90	14,78	15,25	12,77	250,2	49,35
171/17	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	4,3	39,73	214	15,35
342/17	Компот из вишни	200	0,16	0,16	27,88	114,6	15,07
Утв	Батон домашний	30	2,37	0,3	14,49	70,5	1,41
ТУ	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,2	2,42
	Итого обед	782	31,36	29,79	119,41	869,10	107,03
(5 — 11 класс)							
ЗАВТРАК							
120/17	Суп молочный с макаронными изделиями	250	4,9	3,6	32,95	202,14	26,15
15/17	Сыр порционный	25	6,6	6,6		90	23,55
14/17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	9,17
382/17	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6	17,84
Утв	Батон домашний	60	4,76	0,6	29	141	2,83
338/17	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	10,59
	Итого завтрак	645	21,01	22,19	94,36	688,24	90,13
ОБЕД							
82/17	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	4,9	10,87	103,75	9,32
268/7	Биточек рубленый мясной (свинина)	100	12,8	21,2	13,0	342,0	44,39
171/17	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,5	5,15	47,7	256,8	18,42
70/17	Помидор свежий	60	0,48	0,06	1,02	6,0	5,10
342/17	Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6	8,72
Утв	Батон домашний	50	3,95	0,5	24,15	117,5	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	1,82
	Итого обед	870	31,67	32,33	136,5	1000,05	90,13

Директор
Зав. производством
Калькулятор



М.Ф. Марченко
М.Н. Шевченко
Л.В. Синцова





МЕНЮ

На 10 октября 2022 года
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
Гимназии № 12

Рецеп.	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность ккал	Цена, руб. коп.
(1 — 4 класс)							
120/17	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,67	3,86	17,29	123,44	17,85
15/17	Сыр порционный	20	5,3	5,3		72	19,11
14/17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	9,17
382/17	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6	17,84
Утв	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,89
338/17	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	10,59
	Итого завтрак	620	17,88	20,95	69,02	544,54	76,45
ОБЕД							
101/04	Икра кабачковая	60	1,2	5,4		57,6	12,15
82/17	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	200/10/2	1,44	3,9	8,7	83	11,28
268/17	Биточек рубленый	90	14,78	15,25	12,77	250,2	49,35
171/17	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	4,3	39,73	214	15,35
342/17	Компот из клубники	200	0,16	0,16	27,88	114,6	15,07
Утв	Батон домашний	30	2,37	0,3	14,49	70,5	1,41
ТУ	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,2	2,42
	Итого обед	782	31,36	29,79	119,41	869,10	107,03
(5 — 11 класс)							
ЗАВТРАК							
120/17	Суп молочный с макаронными изделиями	250	4,9	3,6	32,95	202,14	26,15
15/17	Сыр порционный	25	6,6	6,6		90	23,55
14/17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	9,17
382/17	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6	17,84
Утв	Батон домашний	60	4,76	0,6	29	141	2,83
338/17	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	10,59
	Итого завтрак	645	21,01	22,19	94,36	688,24	90,13
ОБЕД							
82/17	Борщ с капустой и картофелем, зеленью	250/2	1,8	4,9	10,87	103,75	9,92
268/17	Биточек рубленый мясной (говядина)	100	12,8	21,2	13,0	342	58,06
171/17	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,5	5,15	47,7	256,8	18,42
70/17	Огурец свежий	60	0,48	0,06	1,02	6	11,68
342/17	Компот из черной смородины	200	0,16	0,16	27,88	114,6	23,92
Утв	Батон домашний	50	3,95	0,5	24,15	117,5	2,36
ТУ	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	1,82
	Итого обед	872	31,67	32,33	136,5	1000,05	126,18
	ИТОГО	1517	52,68	54,52	230,86	1688,29	216,31

Директор
Зав. производством
Калькулятор



М.Ф. Марченко
М.Н. Шевченко
Л.В. Синцова