



МЕНЮ
 На 11 марта 2023 года
 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
 Гимназия № 12

(5 — 11 класс)

Рецеп.	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энерге-тическая ценность, ккал	Цена, руб. коп
	ЗАВТРАК						
209/17	Яйцо вареное	1/40	5,1	4,6	0,3	63,0	11,32
204/17	Макаронные изделия отварные с сыром	200	10,8	12,40	42,6	334,0	43,02
382/17	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6	17,84
	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,89
338/17	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	16,06
		630	23,73	21,54	94,50	680,10	90,13
	ОБЕД						
102/17	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/2	5,50	5,25	13,50	148,25	15,22
297/17, 331/17	Фрикадельки из мяса птицы с соусом сметанный с томатом	100/50	17	18,6	8,4	220,3	42,96
303/17	Каша гречневая	180	5,5	5,76	30,63	174,6	12,46
70/17	Огурец соленый	60	0,48	0,06	1,02	6,00	13,70
342/17	Компот из вишни	200	0,16	0,16	27,88	114,6	15,10
	Батон домашний	60	4,74	0,6	28,98	141	2,83
338/17	Мандарины	150	0,4	0,3	10,3	47	23,91
	Итого обед		33,78	30,73	120,71	851,75	126,18
	ИТОГО						216,31

Директор

М.Ф. Марченко

Зав. производством

М.Н.Шевченко

Калькулятор

Л.В. Синцова





СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Гимназия" 12
К.В. Репкина
11 марта 2023 года

МЕНЮ
На 11 марта 2023 года
для гимназии № 12

(5 — 11 класс)

«Приятного аппетита!»

Рецеп.	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность ккал	Цена, руб. коп.
	ЗАВТРАК						
209/17	Яйцо вареное	1/40	5,1	4,6	0,3	63,0	11,32
204/17	Макаронные изделия отварные с сыром	200	10,8	12,40	42,6	334,0	43,02
382/17	Кавказ с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6	17,84
	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,89
338/17	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	16,06
		630	23,73	21,54	94,50	680,10	90,13

Директор
Зав. производством
Калькулятор



М.Ф. Марченко
М.Н. Шевченко
Л.В. Синцова