









МЕНО
 На 11 сентября 2023 года
 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
 Гимназии № 12

Рецепт	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энерге-тическая ценность ккал	Цена, руб. коп.
(1 — 4 класс)							
ЗАВТРАК							
120/17	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,67	3,86	17,29	123,44	17,55
15/17	Сыр порционный	20	5,3	5,3		72	19,95
382/17	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6	20,28
	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,77
338/17	Груша	100	0,6	0,6	14,7	70,5	16,90
	Итого завтрак	560	17,80	13,70	68,89	478,54	76,45
ОБЕД							
101/04	Икра кабачковая	60	1,2	5,4		57,6	12,26
82/17	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	200/10/2	1,44	3,9	8,7	83	11,71
268/17	Биточек рубленый	90	14,78	14,25	12,77	250,2	58,11
171/17	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	4,3	39,73	214	6,67
342/17	Компот из груш	200	0,16	0,16	27,88	114,6	13,83
	Батон домашний	30	2,37	0,3	14,49	70,5	1,33
ТУ	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,2	3,12
	Итого обед	782	31,36	28,79	119,41	869,10	107,03
(5 — 11 класс)							
ЗАВТРАК							
120/17	Суп молочный с макаронными изделиями	250	4,9	3,6	32,95	202,14	25,35
15/17	Сыр порционный	25	6,6	6,6		90	24,94
382/17	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6	20,28
Утв	Батон домашний	60	4,76	0,6	29	141	2,66
338/17	Груша	150	0,6	0,6	14,7	70,5	25,35
	Итого завтрак	685	20,93	14,94	94,23	614,24	98,58
ОБЕД							
82/17	Борщ с капустой и картофелем, зеленью	250/2	1,8	4,9	10,87	103,75	12,67
268/17	Биточек рубленый мясной (говядина)	100	12,8	21,2	13,0	342	64,56
171/17	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,5	5,15	47,7	256,8	8,00
70/17	Помидор свежий	60	0,48	0,06	1,02	6	7,93
342/17	Компот из вишни	200	0,16	0,16	27,88	114,6	20,02
	Батон домашний	50	3,95	0,5	24,15	117,5	2,21
ТУ	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	2,34
	Итого обед	872	34,27	26,93	132,7	927,05	117,73
	ИТОГО	1557	55,2	41,87	226,94	1541,29	216,31

Директор
 Зав. производством
 Калькулятор

М.Ф. Марченко
 М.Н. Шевченко
 Л.В. Синцова





МЕНЮ
 На 11 сентября 2023 года
 для гимназии № 12

«Принято директором»

Рецепт	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал	Цена, руб. коп.
(1 — 4 класс)							
ЗАВТРАК							
120/17	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,67	3,86	17,29	123,44	17,55
15/17	Сыр порционный	20	5,3	5,3		72	19,95
382/17	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6	20,28
	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,77
338/17	Груша	100	0,6	0,6	14,7	70,5	16,90
	Итого завтрак	560	17,80	13,70	68,89	478,54	76,45
ОБЕД							
101/04	Икра кабачковая	60	1,2	5,4		57,6	12,26
82/17	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	200/10/2	1,44	3,9	8,7	83	11,71
268/17	Биточек рубленый	90	14,78	14,25	12,77	250,2	58,11
171/17	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	4,3	39,73	214	6,67
342/17	Компот из груш	200	0,16	0,16	27,88	114,6	13,83
	Батон домашний	30	2,37	0,3	14,49	70,5	1,33
ТУ	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,2	3,12
	Итого обед	782	31,36	28,79	119,41	869,10	107,03
(5 — 11 класс)							
ЗАВТРАК							
120/17	Суп молочный с макаронными изделиями	250	4,9	3,6	32,95	202,14	25,38
15/17	Сыр порционный	25	6,6	6,6		90	24,94
382/17	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6	20,28
Утв	Батон домашний	60	4,76	0,6	29	141	2,66
338/17	Груша	100	0,6	0,6	14,7	70,5	16,90
	Итого завтрак	635	20,93	14,94	94,23	614,24	90,13
ОБЕД							
82/17	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	4,9	10,87	103,75	12,10
268/7	Биточек рубленый мясной (свинина)	100	12,8	21,2	13,0	342,0	40,36
171/17	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,5	5,15	47,7	256,8	8,00
52/17	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,6	4,89	55,74	5,10
342/17	Компот из вишни	200	0,16	0,16	27,88	114,6	20,02
	Батон домашний	50	3,95	0,5	24,15	117,5	2,21
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	2,34
	Итого обед	870	32,04	35,87	140,37	1049,79	90,13

Директор
 Зав. производством
 Калькулятор

М.Ф. Марченко
 М.Н. Шевченко
 Л.В. Синцова

