



**МЕНЮ**  
На 12 апреля 2023 года  
для гимназии № 12

«Приятного аппетита!»

Рецеп.	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энерге-тическая ценность ккал	Цена, руб. коп.
<b>(1 — 4 класс)</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
101/04	Икра кабачковая	60	1,2	5,4		57,6	13,43
204/17	Макаронные изделия отварные с сыром	150	8,1	9,25	25,58	250,5	32,29
377/17	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	3,91
Утв	Батон домашний	30	2,37	0,3	14,49	70,5	1,41
338/17	Мандарины	100	0,21	0,4	9,8	47	25,41
	<b>Итого завтрак</b>	<b>562</b>	<b>12,0</b>	<b>15,37</b>	<b>65,07</b>	<b>487,6</b>	<b>76,45</b>
<b>ОБЕД</b>							
47/17	Салат из квашеной капусты	60	1,0	3,0	5,1	51,4	14,41
102/17	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/2	4,40	4,2	13,20	118,60	9,33
291/17	Плов из филе птицы	200	17,69	21,19	29,24	335	50,39
389/17	Сок фруктовый	200	1,0		20,2	84,8	12,80
Утв	Батон домашний	30	2,37	0,3	14,49	70,5	1,41
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,2	2,43
338/17	Яблоко	100	0,6	0,6	14,49	68,15	16,26
	<b>Итого обед</b>	<b>832</b>	<b>28,70</b>	<b>27,77</b>	<b>112,77</b>	<b>810,0</b>	<b>107,03</b>
<b>(5 — 11 класс)</b>							
Рецеп.	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энерге-тическая ценность ккал	Цена, руб. коп.
<b>ЗАВТРАК</b>							
291/17	Плов из филе птицы	225	19,9	23,8	32,8	366,8	58,24
70/17	Огурец соленый	60	0,48	0,06	1,02	6	14,70
377/17	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	3,91
Утв	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,89
338/17	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	1,82
338/17	Печенье	30	1,2	2,9	22,3	125,0	9,57
	<b>Итого завтрак</b>	<b>607</b>	<b>25,15</b>	<b>27,54</b>	<b>102,52</b>	<b>708,2</b>	<b>90,13</b>
<b>ОБЕД</b>							
67/17	Винегрет овощной	100	1,4	10	6,8	124	16,52
102/17	Суп картофельный с горохом	250	5,5	5,25	16,5	148,25	11,33
291/17	Плов из филе птицы	200	17,69	21,19	29,24	335	50,39
342/17	Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6	7,71
Утв	Батон домашний	50	3,95	0,5	24,15	117,5	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	1,82
	<b>Итого обед</b>	<b>830</b>	<b>29,68</b>	<b>35,46</b>	<b>116,45</b>	<b>898,75</b>	<b>90,13</b>

Директор  
Зав. производством  
Калькулятор



М.Ф. Марченко  
М.Н. Шевченко  
Л.В. Синцова









СОГЛАСОВАНО  
 директор МБОУ «Гимназия "12"»  
 К.В. Репкина  
 "12" апреля 2023 года

**МЕНЮ**  
 На 12 апреля 2023 года  
 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья  
 гимназии № 12

Рецеп.	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал	Цена, руб. коп.
<b>(1 — 4 класс)</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
101/04	Икра кабачковая	60	1,2	5,4		57,6	13,43
204/17	Макаронные изделия отварные с сыром	150	8,1	9,25	25,58	250,5	32,29
377/17	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	3,91
Утв	Батон домашний	30	2,37	0,3	14,49	70,5	1,41
338/17	Мандарины	100	0,21	0,4	9,8	47	25,41
	<b>Итого завтрак</b>	<b>562</b>	<b>12,0</b>	<b>15,37</b>	<b>65,07</b>	<b>487,6</b>	<b>76,45</b>
<b>ОБЕД</b>							
47/17	Салат из квашеной капусты	60	1,0	3,0	5,1	51,4	14,41
102/17	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/2	4,40	4,2	13,20	118,60	9,33
291/17	Плов из филе птицы	200	17,69	21,19	29,24	335	50,39
389/17	Сок фруктовый	200	1,0		20,2	84,8	12,80
	Батон домашний	30	2,37	0,3	14,49	70,5	1,41
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,2	2,43
338/17	Яблоко	100	0,6	0,6	14,49	68,15	16,26
	<b>Итого обед</b>	<b>832</b>	<b>28,70</b>	<b>27,77</b>	<b>112,77</b>	<b>810,0</b>	<b>107,03</b>
<b>(5 — 11 класс)</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
291/17	Плов из филе птицы	225	19,9	23,8	32,8	366,8	58,24
70/17	Огурец соленый	60	0,48	0,06	1,02	6	14,70
377/17	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	3,91
	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,89
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	1,82
	Печенье	30	1,2	2,9	22,3	125,0	9,57
	<b>Итого завтрак</b>	<b>607</b>	<b>25,15</b>	<b>27,54</b>	<b>102,52</b>	<b>708,2</b>	<b>90,13</b>
<b>ОБЕД</b>							
67/17	Винегрет овощной	100	1,4	10	6,8	124	16,52
102/17	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/2	5,5	5,25	16,5	148,25	12,63
234/17	Котлета рыбная с соусом сметанным с томатом	100/50	12,27	10,12	20,5	224,88	30,58
312/17	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,5	164,7	24,06
389/17	Сок фруктовый	200	1,0		20,2	84,8	12,80
Утв	Батон домашний	50	3,95	0,5	24,15	117,5	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	1,82
338/17	Мандарины	100	0,6	0,6	14,7	70,5	25,41
	<b>Итого обед</b>	<b>1062</b>	<b>30,18</b>	<b>32,29</b>	<b>131,83</b>	<b>970,53</b>	<b>126,18</b>
	<b>ИТОГО</b>	<b>1669</b>	<b>55,33</b>	<b>59,83</b>	<b>234,35</b>	<b>1678,73</b>	<b>216,31</b>

Директор  
 Зав. производством  
 Калькулятор

М.Ф. Марченко  
 М.Н. Шевченко  
 Л.В. Синцова

