











СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ "Гимназия" 12"  
 К.В.Репкина  
 12 октября 2023 года

**МЕНЮ**  
 На 12 октября 2023 года  
 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья  
 гимназии № 12

Рецеп.	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энерге-тическая ценность ккал	Цена, руб. коп.
<b>(1 — 4 класс)</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
224/17, 405/21	Запеканка из творога с морковью с соусом молочный	170	10,92	13,62	35,62	337,64	62,10
376/17	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	2,23
338/17	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	10,35
	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,77
	<b>Итого завтрак</b>	<b>525</b>	<b>14,55</b>	<b>14,44</b>	<b>79,74</b>	<b>538,64</b>	<b>76,45</b>
<b>ОБЕД</b>							
67/17	Винегрет овощной	60	0,84	6,06	4,08	74,4	9,97
88/17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью	200/10/2	1,4	4	13,06	71,8	11,78
268/17	Котлета мясная (свинина)	90	14,78	14,25	12,77	250,2	50,78
312/17	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,4	137,25	17,61
348/17	Компот из чернослива	200	0,34	0,7	29,85	122,2	12,44
	Батон домашний	30	2,37	0,3	14,49	70,5	1,33
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,2	3,12
	<b>Итого обед</b>	<b>782</b>	<b>25,43</b>	<b>30,59</b>	<b>110,49</b>	<b>805,55</b>	<b>107,03</b>
<b>5 -11 класс</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
47/17	Салат из квашеной капусты	100	1,7	5,0	8,46	85,7	20,23
268/17	Котлета мясная	100	15,4	15,8	14,18	269	53,73
303/17	Каша гречневая	180	5,5	5,76	30,63	174,6	9,83
376/17	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	2,23
	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,77
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	2,34
	<b>Итого завтрак</b>	<b>665</b>	<b>27,82</b>	<b>27,34</b>	<b>99,47</b>	<b>742,70</b>	<b>90,13</b>
<b>ОБЕД</b>							
53/17	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	0,65	4,12	19,28	82,9	15,40
88/17	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью	250/2	3,77	5	10,9	89,75	9,92
292/17	Филе птицы тушеное в соусе с овощами	225	20,01	18,55	15,35	356,05	74,54
349/17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32	132,8	6,24
	Батон домашний	50	3,95	0,5	24,15	117,5	2,21
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	2,34
338/17	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	15,53
	<b>Итого обед</b>	<b>1007</b>	<b>31,62</b>	<b>29,22</b>	<b>128,26</b>	<b>908,9</b>	<b>126,18</b>
	<b>ИТОГО</b>	<b>1672</b>	<b>54,7</b>	<b>49,52</b>	<b>217,36</b>	<b>1541,6</b>	<b>216,31</b>

Директор  
 Зав.производством  
 Калькулятор

М.Ф. Марченко  
 М.Н.Шевченко  
 Л.В. Синцова





**МЕНЮ**  
 На 12 октября 2023 года  
 для гимназии № 12

«Приятного аппетита!»

Рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энерге-тическая ценность ккал	Цена, руб. коп.
<b>ЗАВТРАК</b>							
224/17, 405/21	Запеканка из творога с морковью с соусом молочный	170	10,92	13,62	35,62	337,64	62,10
376/17	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	2,23
338/17	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	10,35
	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,77
	<b>Итого завтрак</b>	<b>525</b>	<b>14,55</b>	<b>14,44</b>	<b>79,74</b>	<b>538,64</b>	<b>76,45</b>
(1 — 4 класс)							
<b>ОБЕД</b>							
67/17	Винегрет овощной	60	0,84	6,06	4,08	74,4	9,97
88/17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью	200/10/2	1,4	4	13,06	71,8	11,78
268/17	Котлета мясная	90	14,78	14,25	12,77	250,2	50,78
312/17	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,4	137,25	17,61
348/17	Компот из чернослива	200	0,34	0,7	29,85	122,2	12,44
	Батон домашний	30	2,37	0,3	14,49	70,5	1,33
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,2	3,12
	<b>Итого обед</b>	<b>782</b>	<b>25,43</b>	<b>30,59</b>	<b>110,49</b>	<b>805,55</b>	<b>107,03</b>
<b>5-11 класс</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
47/17	Салат из квашеной капусты	100	1,7	5,0	8,46	85,7	20,23
268/17	Котлета мясная	100	15,4	15,8	14,18	269	53,73
303/17	Каша гречневая	180	5,5	5,76	30,63	174,6	9,83
376/17	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	2,23
	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,77
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	2,34
	<b>Итого завтрак</b>	<b>665</b>	<b>27,82</b>	<b>27,34</b>	<b>99,47</b>	<b>742,70</b>	<b>90,13</b>
<b>ОБЕД</b>							
88/17	Щи из свежей капусты с картофелем	250	3,77	5	10,9	89,75	8,41
288/17	Птица отварная	100	21,98	18	10,35	248	49,90
303/17	Каша гречневая	180	5,5	5,76	30,63	174,6	9,83
70/17	Огурец свежий	80	0,48	0,06	1,02	6	11,20
349/17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32	132,8	6,24
	Батон домашний	50	3,95	0,5	24,15	117,5	2,21
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	2,34
	<b>Итого обед</b>	<b>890</b>	<b>38,32</b>	<b>29,77</b>	<b>120,93</b>	<b>828,05</b>	<b>90,13</b>

Директор  
 Зав. производством  
 Калькулятор

М.Ф. Марченко  
 М.Н. Шевченко  
 Л.В. Синцова

