

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ "Гимназия " 12"  
\_\_\_\_\_ К.В.Репкина  
" 14 " января 2023 года

МЕНЮ  
На 14 января 2023 года  
для гимназии № 12

(5 — 11 класс)

«Приятного аппетита!»

Рецепт.	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность ккал	Цена, руб. коп.
	ЗАВТРАК						
209/17	Яйцо вареное	1/40	5,1	4,6	0,3	63,0	10,70
204/17	Макаронные изделия отварные с сыром	200	10,8	12,40	42,6	334,0	43,02
382/17	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6	17,84
	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,89
338/17	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	16,68
		<b>630</b>	<b>23,73</b>	<b>21,54</b>	<b>94,50</b>	<b>680,10</b>	<b>90,13</b>

Директор  
Зав. производством  
Калькулятор

М.Ф. Марченко  
М.Н.Шевченко  
Л.В. Синцова

