

МЕНЮ
На 14 ноября 2022 года
для гимназии № 12

«Приятного аппетита!»

Рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность ккал	Цена, руб. коп.
(1 — 4 класс)							
ЗАВТРАК							
120/17	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,67	3,86	17,29	123,44	17,85
15/17	Сыр порционный	20	5,3	5,3		72	19,11
14/17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	9,17
382/17	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6	17,84
Уть	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,89
338/17	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	10,59
	Итого завтрак	620	17,88	20,95	69,02	544,54	76,45
ОБЕД							
101/04	Икра кабачковая	60	1,2	5,4		57,6	12,23
82/17	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	200/10/2	1,44	3,9	8,7	83	11,28
268/17	Биточек рубленый	90	14,78	15,25	12,77	250,2	49,60
171/17	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	4,3	39,73	214	15,02
342/17	Компот из вишни	200	0,16	0,16	27,88	114,6	15,07
Уть	Батон домашний	30	2,37	0,3	14,49	70,5	1,41
ТУ	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,2	2,42
	Итого обед	782	31,36	29,79	119,41	869,10	107,03
(5 — 11 класс)							
ЗАВТРАК							
120/17	Суп молочный с макаронными изделиями	250	4,9	3,6	32,95	202,14	26,15
15/17	Сыр порционный	25	6,6	6,6		90	23,55
14/17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	9,17
382/17	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6	17,84
Уть	Батон домашний	60	4,76	0,6	29	141	2,83
338/17	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	10,59
	Итого завтрак	645	21,01	22,19	94,36	688,24	90,13
ОБЕД							
82/17	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	4,9	10,87	103,75	9,32
268/7	Биточек рубленый мясной (свинина)	100	12,8	21,2	13,0	342,0	38,16
171/17	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,5	5,15	47,7	256,8	18,42
70/17	Помидор свежий	60	0,48	0,06	1,02	6,0	11,33
342/17	Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6	8,72
Уть	Батон домашний	50	3,95	0,5	24,15	117,5	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	1,82
	Итого обед	870	31,67	32,33	136,5	1000,05	90,13

Директор
Зав. производством
Калькулятор



М.Ф. Марченко
М.Н. Шевченко
Л.В. Синцова







СЕРВИС
ИМЕНА
76
№ 156
Соборная
ХАМБОРГАНЕ

ПОРЦИЯ

МЕНЮ

На 14 ноября 2022 года
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
Гимназии № 12

Рецеп.	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность ккал	Цена, руб. коп.
(1 — 4 класс)							
120/17	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,67	3,86	17,29	123,44	17,85
15/17	Сыр порционный	20	5,3	5,3		72	19,11
14/17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	9,17
382/17	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6	17,84
Утв	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,89
338/17	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	10,59
	Итого завтрак	620	17,88	20,95	69,02	544,54	76,45
ОБЕД							
101/04	Икра кабачковая	60	1,2	5,4		57,6	12,23
82/17	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	200/10/2	1,44	3,9	8,7	83	11,28
268/17	Биточек рубленый	90	14,78	15,25	12,77	250,2	49,60
171/17	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	4,3	39,73	214	15,02
342/17	Компот из вишни	200	0,16	0,16	27,88	114,6	15,07
Утв	Батон домашний	30	2,37	0,3	14,49	70,5	1,41
ТУ	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,2	2,42
	Итого обед	782	31,36	29,79	119,41	869,10	107,03
(5 — 11 класс)							
ЗАВТРАК							
120/17	Суп молочный с макаронными изделиями	250	4,9	3,6	32,95	202,14	26,15
15/17	Сыр порционный	25	6,6	6,6		90	23,55
14/17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	9,17
382/17	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6	17,84
Утв	Батон домашний	60	4,76	0,6	29	141	2,83
338/17	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	10,59
	Итого завтрак	645	21,01	22,19	94,36	688,24	90,13
ОБЕД							
82/17	Борщ с капустой и картофелем, зеленью	250/2	1,8	4,9	10,87	103,75	9,92
268/17	Биточек рубленый мясной (говядина)	100	12,8	21,2	13,0	342	58,06
171/17	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,5	5,15	47,7	256,8	18,42
70/17	Огурец соленый	60	0,48	0,06	1,02	6	13,71
342/17	Компот из черной смородины	200	0,16	0,16	27,88	114,6	21,89
Утв	Батон домашний	50	3,95	0,5	24,15	117,5	2,36
ТУ	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	1,82
	Итого обед	872	31,67	32,33	136,5	1000,05	126,18
	ИТОГО	1517	52,68	54,52	230,86	1688,29	216,31

Директор
Зав.производством
Калькулятор



М.Ф. Марченко
М.Н.Шевченко
Л.В. Синцова