

**МЕНЮ**  
на 14 сентября 2020 года  
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья  
гимназии № 12  
(1 — 4 класс)

Рецеп.	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность ккал	Цена, руб. коп.
<b>Комплекс (1 смена)</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
243/17	Сосиска отварная	80	8,8	8,9	1,9	212,8	38-99
303/17	Каша гречневая вязкая	150	6,3	5,3	28,6	187,1	6-89
т.24/96	Огурец свежий	45	0,3	0,05	0,86	5,0	4-01
685/04	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58,0	1-76
ТУ произв.	Хлеб пшеничный	58	4,95	0,99	31,55	<u>155,7</u>	<u>2-52</u>
						<b>618,6</b>	<b>54-17</b>
<b>ОБЕД</b>							
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3,44	8,0	70,4	6-96
393/97	Сосиски отварные	80	8,8	8,9	1,9	212,8	38-99
303/17	Каша пшеничная вязкая	150	5,8	5,7	34,0	210,0	5-15
31/97	Икра кабачковая	30	0,42	2,7	1,05	22,1	3-73
707/04	Сок фруктовый	200	1,0		21,2	88,0	8-43
ТУ произв.	Хлеб пшеничный	50	4,25	0,8	27,1	<u>134,1</u>	<u>2-18</u>
						<b>737,4</b>	<b>65-44</b>
<b>Комплекс (2 смена)</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
т. 22/97	Сыр твердый	15	3,04	3,92	-	99,0	9-12
т.24/96	Зеленый горошек	35	1,1	0,7	20,0	199,5	7-58
492/04	Плов из филе птицы	150	11,2	14,3	39,3	397,0	43-11
685/04	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58,0	1-76
ТУ произв.	Хлеб пшеничный	89	7,6	1,51	48,42	239,9	<u>3-87</u>
						<b>993,4</b>	<b>65-44</b>
<b>ОБЕД</b>							
123/04	Щи из свежей капусты	200	1,6	3,44	8,0	70,4	6-96
243/17	Сосиска отварная	80	8,8	8,9	1,9	212,8	38-99
303/17	Каша гречневая вязкая	150	6,3	5,3	28,6	187,1	6-89
т.24/96	Огурец свежий	60	0,4	0,06	1,15	6,72	5-35
389/17	Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	120,0	8-43
ТУ произв.	Хлеб пшеничный	50	4,25	0,8	27,1	134,1	2-18
122/89	Слива	80	0,64	-	7,7	<u>35,5</u>	<u>10-20</u>
						<b>766,62</b>	<b>79-00</b>

Директор  
Зав. производством  
Калькулятор



М.Ф. Марченко  
М.Н. Шевченко  
Л.В. Синцова

**МЕНЮ**  
на 14 сентября 2020 года  
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья  
гимназии № 12

(5 — 11 класс)

Рецеп.	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность ккал	Цена, руб. коп.
<b>ЗАВТРАК</b>							
278/94	Лапшевник с творогом, маслом слив.	220/10	19,1	17,0	41,7	558,7	43-68
685/04	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58,0	1-76
ТУ произв.	Хлеб пшеничный	72,5	6,19	1,23	39,44	<u>194,6</u>	<u>3-17</u>
<b>Итого завтрак</b>						<b>811,3</b>	<b>48-61</b>
<b>ОБЕД</b>							
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,0	4,3	10,0	88,0	8-70
393/97	Сосиски отварные	110	12,2	16,0	4,7	292,6	53-62
510/04	Каша гречневая	180	5,4	8,1	26,8	205,2	8-27
707/04	Сок фруктовый	200	1,0		21,2	88,0	8-43
ТУ произв.	Хлеб пшеничный	79,5	6,79	1,35	43,25	<u>213,4</u>	<u>3-46</u>
<b>Итого обед</b>						<b>887,2</b>	<b>82-48</b>
<b>ИТОГО</b>						<b>1698,5</b>	<b>131-09</b>

Директор  
Зав. производством  
Калькулятор



М.Ф. Марченко  
М.Н. Шевченко  
Л.В. Синцова

**МЕНЮ**  
на 14 сентября 2020 года  
для гимназии № 12  
(1 — 4 класс)

«Приятного аппетита!»

Рецеп.	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность ккал	Цена, руб. коп.
<b>ЗАВТРАК (1 смена)</b>							
243/17	Сосиска отварная	80	8,8	8,9	1,9	212,8	38-99
303/17	Каша гречневая вязкая	150	6,3	5,3	28,6	187,1	6-89
т.24/96	Огурец свежий	45	0,3	0,05	0,86	5,0	4-01
685/04	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58,0	1-76
ТУ произв.	Хлеб пшеничный	58	4,95	0,99	31,55	<u>155,7</u>	<u>2-52</u>
						<b>618,6</b>	<b>54-17</b>
<b>ОБЕД (2 смена)</b>							
123/04	Щи из свежей капусты	200	1,6	3,44	8,0	70,4	6-96
243/17	Сосиска отварная	80	8,8	8,9	1,9	212,8	38-99
303/17	Каша гречневая вязкая	150	6,3	5,3	28,6	187,1	6-89
т.24/96	Огурец свежий	60	0,4	0,06	1,15	6,72	5-35
389/17	Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	120,0	8-43
ТУ произв.	Хлеб пшеничный	50	4,25	0,8	27,1	134,1	2-18
122/89	Слива	80	0,64	-	7,7	<u>35,5</u>	<u>10-20</u>
						<b>766,62</b>	<b>79-00</b>

(5 — 11 класс)

Рецеп.	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность ккал	Цена, руб. коп.
<b>ЗАВТРАК</b>							
393/97	Сосиски отварные	100	11,1	14,56	4,2	266,0	48-73
510/04	Каша гречневая	180	5,4	8,1	26,8	205,2	8-27
т.24/96	Зеленый горошек	35	1,1	0,7	20,0	199,5	7-58
707/04	Сок фруктовый	200	1,0		21,2	88,0	8-43
ТУ произв.	Хлеб пшеничный	79,5	6,79	1,35	43,25	<u>213,4</u>	<u>3-46</u>
						<b>972,1</b>	<b>76-47</b>

Директор  
Зав. производством  
Калькулятор



М.Ф. Марченко  
М.Н. Шевченко  
Л.В. Синцова