

МЕНЮ
На 15 октября 2022 года
для гимназии № 12

(5 — 11 класс)

«Приятного аппетита!»

Рецеп.	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность ккал	Цена, руб. коп.
	ЗАВТРАК						
209/17	Яйцо вареное	1/40	5,1	4,6	0,3	63,0	10,40
204/17	Макаронные изделия отварные с сыром	200	10,8	12,40	42,6	334,0	45,74
382/17	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6	17,84
	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,89
338/17	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	14,26
		630	23,73	21,54	94,50	680,10	90,13

Директор

Зав. производством

Калькулятор

М.Ф. Марченко

М.Н.Шевченко

Л.В. Синцова



