





**МЕНЮ**  
 На 19 октября 2023 года  
 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья  
 гимназии № 12

| Рецеп.                | Наименование блюд                             | Выход, г        | Белки, г        | Жиры, г        | Угле-воды, г        | Энерге-тическая ценность ккал        | Цена, руб. коп.        |
|-----------------------|---|-----------------|-----------------|----------------|---------------------|--------------------------------------|------------------------|
| <b>(1 — 4 класс)</b>  |   |                 |                 |                |                     |                                      |                        |
| <b>ЗАВТРАК</b>        |   |                 |                 |                |                     |                                      |                        |
| 70/17                 | Огурец свежий                                 | 60              | 0,48            | 0,06           | 1,02                | 6,00                                 | 10,10                  |
| ттк 104, 331/17       | Тефтели из птицы с соусом сметанным с томатом | 90/30           | 12,84           | 16,63          | 9,75                | 244,15                               | 39,74                  |
| 302/17                | Каша пшеничная рассыпчатая                    | 150             | 6,3             | 4,50           | 38,85               | 221,3                                | 6,90                   |
| 382/17                | Какао с молоком                               | 200             | 4,07            | 3,54           | 17,58               | 118,6                                | 17,94                  |
|                       | Батон домашний                                | 40              | 3,16            | 0,4            | 19,32               | 94                                   | 1,77                   |
|                       | <b>Итого завтрак</b>                          | <b>570</b>      | <b>26,85</b>    | <b>25,13</b>   | <b>86,52</b>        | <b>684,00</b>                        | <b>76,45</b>           |
| <b>ОБЕД</b>           |   |                 |                 |                |                     |                                      |                        |
| т.24/96               | Зеленый горошек                               | 60              | 1,92            | 1,2            | 10,4                | 46                                   | 18,65                  |
| 99/17                 | Суп из овощей с зеленью                       | 200/2           | 1,30            | 4              | 7,30                | 76,20                                | 12,46                  |
|                       | Жаркое по-домашнему (свинина)                 | 200             | 12,78           | 22,27          | 20,81               | 361,62                               | 57,71                  |
| 259/17                |   |                 |                 |                |                     |                                      |                        |
| 389/17                | Сок фруктовый                                 | 200             | 1,0             |                | 20,2                | 84,8                                 | 13,76                  |
|                       | Батон домашний                                | 30              | 2,37            | 0,3            | 14,49               | 70,5                                 | 1,33                   |
|                       | Хлеб ржано-пшеничный                          | 40              | 2,64            | 0,48           | 15,84               | 79,2                                 | 3,12                   |
|                       | <b>Итого обед</b>                             | <b>732</b>      | <b>22,01</b>    | <b>28,25</b>   | <b>89,04</b>        | <b>718,32</b>                        | <b>107,03</b>          |
| <b>(5 — 11 класс)</b> |   |                 |                 |                |                     |                                      |                        |
| Рецеп.                | <b>ЗАВТРАК</b>                                | <b>Выход, г</b> | <b>Белки, г</b> | <b>Жиры, г</b> | <b>Угле-воды, г</b> | <b>Энерге-тическая ценность ккал</b> | <b>Цена, руб. коп.</b> |
| 53/17                 | Салат из свеклы с зеленым горошком            | 100             | 0,65            | 4,12           | 19,28               | 82,9                                 | 10,37                  |
|                       | Жаркое по-домашнему (свинина)                 | 200             | 12,78           | 22,27          | 20,81               | 361,62                               | 57,71                  |
| 259/17                |   |                 |                 |                |                     |                                      |                        |
| 382/17                | Какао с молоком                               | 200             | 4,07            | 3,54           | 17,58               | 118,6                                | 17,94                  |
| Утв.                  | Батон домашний                                | 40              | 3,16            | 0,4            | 19,32               | 94                                   | 1,77                   |
|                       | Хлеб ржано-пшеничный                          | 30              | 1,98            | 0,36           | 11,88               | 59,4                                 | 2,34                   |
|                       | <b>Итого завтрак</b>                          | <b>570</b>      | <b>22,64</b>    | <b>30,69</b>   | <b>88,87</b>        | <b>716,52</b>                        | <b>90,13</b>           |
| <b>ОБЕД</b>           |   |                 |                 |                |                     |                                      |                        |
| 99/17                 | Суп из овощей с зеленью                       | 250/2           | 1,59            | 5              | 9,1                 | 95,25                                | 14,48                  |
| 292/17                | Филе птицы тушенное в соусе с овощами         | 225             | 20,01           | 18,55          | 15,35               | 356,05                               | 81,87                  |
| 389/17                | Сок фруктовый                                 | 200             | 1,0             |                | 20,2                | 84,8                                 | 13,76                  |
|                       | Батон домашний                                | 50              | 3,95            | 0,5            | 24,15               | 117,5                                | 2,21                   |
|                       | Хлеб ржано-пшеничный                          | 30              | 1,98            | 0,36           | 11,88               | 59,4                                 | 2,34                   |
|                       | Печенье                                       | 50              | 1,7             | 4,3            | 35                  | 185,2                                | 11,52                  |
|                       | <b>Итого обед</b>                             | <b>807</b>      | <b>30,23</b>    | <b>28,71</b>   | <b>115,68</b>       | <b>898,2</b>                         | <b>126,18</b>          |
|                       | <b>ИТОГО</b>                                  | <b>1377</b>     | <b>52,87</b>    | <b>59,4</b>    | <b>204,55</b>       | <b>1614,72</b>                       | <b>216,31</b>          |

Директор  
 Зав. производством  
 Калькулятор

М.Ф. Марченко  
 М.Н. Шевченко  
 Л.В. Синцова



**МЕНЮ**  
На 19 октября 2023 года  
для гимназии № 12



«Приятного аппетита!»

| Рецеп.                | Наименование блюда                            | Выход, г   | Белки, г     | Жиры, г      | Угле-воды, г  | Энерге-тическая ценность ккал | Цена, руб. коп. |
|-----------------------|---|------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|-----------------|
| <b>(1 — 4 класс)</b>  |   |            |              |              |               |                               |                 |
| <b>ЗАВТРАК</b>        |   |            |              |              |               |                               |                 |
| 70/17                 | Огурец свежий                                 | 60         | 0,48         | 0,06         | 1,02          | 6,00                          | 10,10           |
| ттк 104, 331/17       | Тефтели из птицы с соусом сметанным с томатом | 90/30      | 12,84        | 16,63        | 9,75          | 244,15                        | 39,74           |
| 302/17                | Каша пшеничная рассыпчатая                    | 150        | 6,3          | 4,50         | 38,85         | 221,3                         | 6,90            |
| 382/17                | Какао с молоком                               | 200        | 4,07         | 3,54         | 17,58         | 118,6                         | 17,94           |
|                       | Батон домашний                                | 40         | 3,16         | 0,4          | 19,32         | 94                            | 1,77            |
|                       | <b>Итого завтрак</b>                          | <b>570</b> | <b>26,85</b> | <b>25,13</b> | <b>86,52</b>  | <b>684,00</b>                 | <b>76,45</b>    |
| <b>ОБЕД</b>           |   |            |              |              |               |                               |                 |
| т.24/96               | Зеленый горошек                               | 60         | 1,92         | 1,2          | 10,4          | 46                            | 18,65           |
| 99/17                 | Суп из овощей с зеленью                       | 200/2      | 1,30         | 4            | 7,30          | 76,20                         | 12,46           |
| 259/17                | Жаркое по-домашнему (свинина)                 | 200        | 12,78        | 22,27        | 20,81         | 361,62                        | 57,71           |
| 389/17                | Сок фруктовый                                 | 200        | 1,0          |              | 20,2          | 84,8                          | 13,76           |
|                       | Батон домашний                                | 30         | 2,37         | 0,3          | 14,49         | 70,5                          | 1,33            |
|                       | Хлеб ржано-пшеничный                          | 40         | 2,64         | 0,48         | 15,84         | 79,2                          | 3,12            |
|                       | <b>Итого обед</b>                             | <b>732</b> | <b>22,01</b> | <b>28,25</b> | <b>89,04</b>  | <b>718,32</b>                 | <b>107,03</b>   |
| <b>(5 — 11 класс)</b> |   |            |              |              |               |                               |                 |
| <b>ЗАВТРАК</b>        |   |            |              |              |               |                               |                 |
| 53/17                 | Салат из свеклы с зеленым горошком            | 100        | 0,65         | 4,12         | 19,28         | 82,9                          | 10,37           |
| 259/17                | Жаркое по-домашнему (свинина)                 | 200        | 12,78        | 22,27        | 20,81         | 361,62                        | 57,71           |
| 382/17                | Какао с молоком                               | 200        | 4,07         | 3,54         | 17,58         | 118,6                         | 17,94           |
| Угв.                  | Батон домашний                                | 40         | 3,16         | 0,4          | 19,32         | 94                            | 1,77            |
|                       | Хлеб ржано-пшеничный                          | 30         | 1,98         | 0,36         | 11,88         | 59,4                          | 2,34            |
|                       | <b>Итого завтрак</b>                          | <b>570</b> | <b>22,64</b> | <b>30,69</b> | <b>88,87</b>  | <b>716,52</b>                 | <b>90,13</b>    |
| <b>ОБЕД</b>           |   |            |              |              |               |                               |                 |
| 99/17                 | Суп из овощей                                 | 250        | 1,59         | 5            | 9,1           | 95,25                         | 12,97           |
| 292/17                | Птица тушенная в соусе с овощами              | 225        | 20,01        | 18,55        | 19,35         | 356,05                        | 56,01           |
| 349/17                | Компот из смеси сухофруктов                   | 200        | 0,66         | 0,09         | 32            | 132,8                         | 6,24            |
| Угв.                  | Батон домашний                                | 50         | 3,95         | 0,5          | 24,15         | 117,5                         | 2,21            |
|                       | Хлеб ржано-пшеничный                          | 30         | 1,98         | 0,36         | 11,88         | 59,4                          | 2,34            |
|                       | Печенье                                       | 45         | 1,6          | 3,9          | 29,7          | 166,7                         | 10,36           |
|                       | <b>Итого обед</b>                             | <b>800</b> | <b>29,79</b> | <b>28,4</b>  | <b>126,18</b> | <b>927,7</b>                  | <b>90,13</b>    |

Директор  
Зав. производством  
Калькулятор



М.Ф. Марченко  
М.Н. Шевченко  
Л.В. Синцова



