



МЕНЮ
 На 1 декабря 2022 года
 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
 гимназии № 12

Рецеп.	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энерге-тическая ценность ккал	Цена, руб. коп.
(1 — 4 класс)							
ЗАВТРАК							
224/17, 334/17	Запеканка из творога с морковью с соусом клубничным (150/20)	170	10,92	13,62	35,62	337,64	63,03
376/17	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	1,99
338/17	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	7,97
434/17	Булочка молочная	40	3,71	0,79	18,76	96,8	3,46
	Итого завтрак	525	15,10	14,83	79,18	541,44	76,45
ОБЕД							
67/17	Винегрет овощной	60	0,84	6,06	4,08	74,4	16,36
88/17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью	200/10/2	1,4	4	13,06	71,8	10,27
261/17, 330/17	Печень тушенная в сметанном соусе	100	10,66	8,76	3,81	159	52,22
312/17	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,4	137,25	18,33
348/17	Компот из сухофруктов	200	0,34	0,7	29,85	122,2	6,01
Утв	Батон домашний	30	2,37	0,3	14,49	70,5	1,41
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,2	2,43
	Итого обед	792	21,31	25,10	101,53	714,35	107,03
5-11 класс							
ЗАВТРАК							
47/17	Салат из квашеной капусты	100	1,7	5,0	8,46	85,7	17,27
261/17, 330/17	Печень тушенная в сметанном соусе	100	10,66	8,76	3,81	159	52,22
303/17	Каша гречневая	180	5,5	5,76	30,63	174,6	14,94
376/17	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	1,99
Утв	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,89
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	1,82
	Итого завтрак	665	23,08	20,30	89,10	632,70	90,13
ОБЕД							
53/17	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	0,65	4,12	19,28	82,9	15,49
88/17	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью	250/2	3,77	5	10,9	89,75	14,07
292/17	Филе птицы тушеное в соусе с овощами	225	20,01	18,55	15,35	356,05	71,85
349/17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32	132,8	6,01
Утв	Батон домашний	50	3,95	0,5	24,15	117,5	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	1,82
338/17	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	14,58
	Итого обед	1007	31,62	29,22	128,26	908,9	126,18
	ИТОГО	1672	46,7	49,52	217,36	1541,6	216,31

Директор
 Зав.производством
 Калькулятор



М.Ф. Марченко
 М.Н.Шевченко
 Л.В. Синцова



МЕНЮ
На 1 декабря 2022 года
для гимназии № 12

«Приятного аппетита!»

Рецепт	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводм, г	Энергетическая ценность ккал	Цена, руб. коп.
(1 — 4 класс)							
ЗАВТРАК							
224/17, 334/17	Запеканка из творога с морковью с соусом клубничным (150/20)	170	10,92	13,62	35,62	337,64	63,03
376/17	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	1,99
338/17	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	7,97
434/17	Булочка молочная	40	3,71	0,79	18,76	96,8	3,46
	Итого завтрак	525	15,10	14,83	79,18	541,44	76,45
ОБЕД							
67/17	Винегрет овощной	60	0,84	6,06	4,08	74,4	16,36
88/17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью	200/10/2	1,4	4	13,06	71,8	10,27
261/17, 330/17	Печень тушенная в сметанном соусе	100	10,66	8,76	3,81	159	52,22
312/17	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,4	137,25	18,33
348/17	Компот из сухофруктов	200	0,34	0,7	29,85	122,2	6,01
Утв	Батон домашний	30	2,37	0,3	14,49	70,5	1,41
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,2	2,43
	Итого обед	792	21,31	25,10	101,53	714,35	107,03
5-11 класс							
ЗАВТРАК							
47/17	Салат из квашеной капусты	100	1,7	5,0	8,46	85,7	17,27
261/17, 330/17	Печень тушенная в сметанном соусе	100	10,66	8,76	3,81	159	52,22
303/17	Каша гречневая	180	5,5	5,76	30,63	174,6	14,94
376/17	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	1,99
Утв	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,89
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	1,82
	Итого завтрак	665	23,08	20,30	89,10	632,70	90,13
ОБЕД							
88/17	Щи из свежей капусты с картофелем	250	3,77	5	10,9	89,75	12,99
288/17	Птица отварная	100	21,98	18	10,35	248	33,89
303/17	Каша гречневая	180	5,5	5,76	30,63	174,6	14,94
70/17	Огурец свежий	60	0,48	0,06	1,02	6	18,12
349/17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32	132,8	6,01
Утв	Батон домашний	50	3,95	0,5	24,15	117,5	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	1,82
	Итого обед	870	38,32	29,77	120,93	828,05	90,13

Директор
Зав. производством
Калькулятор



М.Ф. Марченко
М.Н. Шевченко
Л.В. Синцова



