











МЕНЮ
 На 20 марта 2023 года
 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
 Гимназии № 12

Рецепт	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энерге-тическая ценность, ккал	Цена, руб. коп.
(1 — 4 класс)							
ЗАВТРАК							
120/17	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,67	3,86	17,29	123,44	19,07
15/17	Сыр порционный	20	5,3	5,3		72	20,39
382/17	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6	18,84
	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,89
338/17	Яблоко	100	0,6	0,6	14,7	70,5	16,26
	Итого завтрак	560	17,80	13,70	68,89	478,54	76,45
ОБЕД							
101/04	Икра кабачковая	60	1,2	5,4		57,6	13,28
82/17	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	200/10/2	1,44	3,9	8,7	83	12,80
268/17	Биточек рубленый	90	14,78	14,25	12,77	250,2	49,77
171/17	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	4,3	39,73	214	11,09
342/17	Компот из вишни	200	0,16	0,16	27,88	114,6	16,26
	Батон домашний	30	2,37	0,3	14,49	70,5	1,41
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,2	2,42
	Итого обед	782	31,36	28,79	119,41	869,10	107,03
(5 — 11 класс)							
ЗАВТРАК							
120/17	Суп молочный с макаронными изделиями	250	4,9	3,6	32,95	202,14	26,72
15/17	Сыр порционный	25	6,6	6,6		90	25,48
382/17	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6	18,84
	Батон домашний	60	4,76	0,6	29	141	2,83
338/17	Мандарины	150	0,6	0,6	14,7	70,5	27,89
	Итого завтрак	685	20,93	14,94	94,23	614,24	101,76
ОБЕД							
82/17	Борщ с капустой и картофелем, зеленью	250/2	1,8	4,9	10,87	103,75	10,72
268/17	Биточек рубленый мясной (говядина)	100	12,8	21,2	13,0	342	56,29
171/17	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,5	5,15	47,7	256,8	13,40
70/17	Огурец соленый	60	0,48	0,06	1,02	6	13,70
342/17	Компот из вишни	200	0,16	0,16	27,88	114,6	16,26
	Батон домашний	50	3,95	0,5	24,15	117,5	2,36
ТУ	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	1,82
	Итого обед	872	34,27	26,93	132,7	927,05	114,55
	ИТОГО	1557	55,2	41,87	226,94	1541,29	216,31

Директор
 Зав. производством
 Калькулятор

М.Ф. Марченко
 М.Н. Шевченко
 Л.В. Синцова





МЕНЮ

На 20 марта 2023 года
для гимназии № 12

«Приятного аппетита!»

Рецеп.	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энерге-тическая ценность ккал	Цена, руб. коп.
(1 — 4 класс)							
ЗАВТРАК							
120/17	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,67	3,86	17,29	123,44	19,07
15/17	Сыр порционный	20	5,3	5,3		72	20,39
382/17	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6	18,84
	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,89
338/17	Яблоко	100	0,6	0,6	14,7	70,5	16,26
	Итого завтрак	560	17,80	13,70	68,89	478,54	76,45
ОБЕД							
101/04	Икра кабачковая	60	1,2	5,4		57,6	13,28
82/17	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	200/10/2	1,44	3,9	8,7	83	12,80
268/17	Биточек рубленый	90	14,78	14,25	12,77	250,2	49,77
171/17	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	4,3	39,73	214	11,09
342/17	Компот из вишни	200	0,16	0,16	27,88	114,6	16,26
	Батон домашний	30	2,37	0,3	14,49	70,5	1,41
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,2	2,42
	Итого обед	782	31,36	28,79	119,41	869,10	107,03
(5 — 11 класс)							
ЗАВТРАК							
120/17	Суп молочный с макаронными изделиями	250	4,9	3,6	32,95	202,14	26,72
15/17	Сыр порционный	25	6,6	6,6		90	25,48
382/17	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6	18,84
	Батон домашний	60	4,76	0,6	29	141	2,83
338/17	Яблоко	100	0,6	0,6	14,7	70,5	16,26
	Итого завтрак	635	20,93	14,94	94,23	614,24	90,13
ОБЕД							
82/17	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	4,9	10,87	103,75	9,61
268/7	Биточек рубленый мясной (свинина)	100	12,8	21,2	13,0	342,0	38,29
171/17	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,5	5,15	47,7	256,8	13,40
52/17	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,6	4,89	55,74	8,39
342/17	Компот из вишни	200	0,16	0,16	27,88	114,6	16,26
	Батон домашний	50	3,95	0,5	24,15	117,5	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	1,82
	Итого обед	870	32,03	35,87	140,37	1049,79	90,13

Директор
Зав. производством
Калькулятор

М.Ф. Марченко
М.Н.Шевченко
Л.В. Синцова

