











**МЕНЮ**  
 На 21 сентября 2023 года  
 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья  
 гимназии № 12

Рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал	Цена, руб. коп.
<b>(1 — 4 класс)</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
70/17	Огурец свежий	60	0,48	0,06	1,02	6,00	8,08
ттк 104, 331/17	Тефтели из птицы с соусом сметанным с томатом	90/30	12,84	16,63	9,75	244,15	41,76
302/17	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,3	4,50	38,85	221,3	6,90
382/17	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6	17,94
	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,77
	<b>Итого завтрак</b>	<b>570</b>	<b>26,85</b>	<b>25,13</b>	<b>86,52</b>	<b>684,00</b>	<b>76,45</b>
<b>ОБЕД</b>							
т.24/96	Зеленый горошек	60	1,92	1,2	10,4	46	18,65
99/17	Суп из овощей с зеленью	200/2	1,30	4	7,30	76,20	12,46
259/17	Жаркое по-домашнему (свинина)	200	12,78	22,27	20,81	361,62	57,71
389/17	Сок фруктовый	200	1,0		20,2	84,8	13,76
	Батон домашний	30	2,37	0,3	14,49	70,5	1,33
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,2	3,12
	<b>Итого обед</b>	<b>732</b>	<b>22,01</b>	<b>28,25</b>	<b>89,04</b>	<b>718,32</b>	<b>107,03</b>
<b>(5 — 11 класс)</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
53/17	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	0,65	4,12	19,28	82,9	10,37
259/17	Жаркое по-домашнему (свинина)	200	12,78	22,27	20,81	361,62	57,71
382/17	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6	17,94
Утв.	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,77
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	2,34
	<b>Итого завтрак</b>	<b>570</b>	<b>22,64</b>	<b>30,69</b>	<b>88,87</b>	<b>716,52</b>	<b>90,13</b>
<b>ОБЕД</b>							
99/17	Суп из овощей с зеленью	250/2	1,59	5	9,1	95,25	16,00
292/17	Филе птицы тушенное в соусе с овощами	225	20,01	18,55	15,35	356,05	80,35
389/17	Сок фруктовый	200	1,0		20,2	84,8	13,76
	Батон домашний	50	3,95	0,5	24,15	117,5	2,21
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	2,34
	Печенье	50	1,7	4,3	35	185,2	11,52
	<b>Итого обед</b>	<b>807</b>	<b>30,23</b>	<b>28,71</b>	<b>115,68</b>	<b>898,2</b>	<b>126,18</b>
	<b>ИТОГО</b>	<b>1377</b>	<b>52,87</b>	<b>59,4</b>	<b>204,55</b>	<b>1614,72</b>	<b>216,31</b>

Директор  
 Зав. производством  
 Калькулятор

М.Ф. Марченко  
 М.Н. Шевченко  
 Л.В. Синцова





СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ «Гимназия № 12»  
 К.В. Редкина  
 «21» сентября 2023 года



**МЕНЮ**  
 На 21 сентября 2023 года  
 для гимназии № 12

«Приятного аппетита!»

Рецеп.	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энерге-тическая ценность ккал	Цена, руб. коп.
<b>(1 — 4 класс)</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
70/17	Огурец свежий	60	0,48	0,06	1,02	6,00	8,08
ттк 104, 331/17	Тефтели из птицы с соусом сметанным с томатом	90/30	12,84	16,63	9,75	244,15	41,76
302/17	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,3	4,50	38,85	221,3	6,90
382/17	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6	17,94
	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,77
	<b>Итого завтрак</b>	<b>570</b>	<b>26,85</b>	<b>25,13</b>	<b>86,52</b>	<b>684,00</b>	<b>76,45</b>
<b>ОБЕД</b>							
т.24/96	Зеленый горошек	60	1,92	1,2	10,4	46	18,65
99/17	Суп из овощей с зеленью	200/2	1,30	4	7,30	76,20	12,46
259/17	Жаркое по-домашнему (свинина)	200	12,78	22,27	20,81	361,62	57,71
389/17	Сок фруктовый	200	1,0		20,2	84,8	13,76
	Батон домашний	30	2,37	0,3	14,49	70,5	1,33
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,2	3,12
	<b>Итого обед</b>	<b>732</b>	<b>22,01</b>	<b>28,25</b>	<b>89,04</b>	<b>718,32</b>	<b>107,03</b>
<b>(5 — 11 класс)</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
53/17	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	0,65	4,12	19,28	82,9	10,37
259/17	Жаркое по-домашнему (свинина)	200	12,78	22,27	20,81	361,62	57,71
382/17	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6	17,94
Утв.	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,77
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	2,34
	<b>Итого завтрак</b>	<b>570</b>	<b>22,64</b>	<b>30,69</b>	<b>88,87</b>	<b>716,52</b>	<b>90,13</b>
<b>ОБЕД</b>							
99/17	Суп из овощей	250	1,59	5	9,1	95,25	14,49
292/17	Птица тушенная в соусе с овощами	225	20,01	18,55	19,35	356,05	54,62
349/17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32	132,8	6,13
Утв.	Батон домашний	50	3,95	0,5	24,15	117,5	2,21
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	2,34
	Печенье	45	1,6	3,9	29,7	166,7	10,34
	<b>Итого обед</b>	<b>800</b>	<b>29,79</b>	<b>28,4</b>	<b>126,18</b>	<b>927,7</b>	<b>90,13</b>

Директор  
 Зав. производством  
 Калькулятор



М.Ф. Марченко  
 А.С. Сысоева  
 Л.В. Синцова