

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "Гимназия "12"

К.В.Репкина

"22" декабря 2022 года

МЕНЮ

На 22 декабря 2022 года

для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
гимназии № 12

Рецепт	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность ккал	Цена, руб. коп.
(1 — 4 класс)							
ЗАВТРАК							
70/17	Помидор соленый	60	0,48	0,06	1,02	6,00	12,67
ттк 104, 331/17	Тефтели из птицы с соусом сметанным с томатом	90/30	12,84	16,63	9,75	244,15	35,57
302/17	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,3	4,50	38,85	221,3	8,80
382/17	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6	17,52
Утв.	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,89
	Итого завтрак	570	26,85	25,13	86,52	684,00	76,45
ОБЕД							
т.24/96	Зеленый горошек	60	1,92	1,2	10,4	46	19,90
99/17	Суп из овощей с зеленью	200/2	1,30	4	7,30	76,20	12,78
259/17	Жаркое по-домашнему (свинина)	200	12,78	22,27	20,81	361,62	57,71
389/17	Сок фруктовый	200	1,0		20,2	84,8	12,80
Утв.	Батон домашний	30	2,37	0,3	14,49	70,5	1,41
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,2	2,43
	Итого обед	732	22,01	28,25	89,04	718,32	107,03
(5 — 11 класс)							
ЗАВТРАК							
53/17	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	0,65	4,12	19,28	82,9	11,19
259/17	Жаркое по-домашнему (свинина)	200	12,78	22,27	20,81	361,62	57,71
382/17	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6	17,52
Утв.	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,89
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	1,82
	Итого завтрак	570	22,64	30,69	88,87	716,52	90,13
ОБЕД							
99/17	Суп из овощей с зеленью	250/2	1,59	5	9,1	95,25	15,61
292/17	Филе птицы тушенное в соусе с овощами	225	20,01	18,55	15,35	356,05	81,67
389/17	Сок фруктовый	200	1,0	18,55	20,2	84,8	12,80
Утв.	Батон домашний	50	3,95	0,5	24,15	117,5	2,36
Утв.	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	1,82
	Печенье	50	1,7	4,3	35	185,2	11,92
	Итого обед	807	30,23	28,71	115,68	898,2	126,18
	ИТОГО	1377	52,87	59,4	204,55	1614,72	216,31

Директор

Зав.производством

Калькулятор



М.Ф. Марченко

М.Н.Шевченко

Л.В. Синцова

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ «Гимназия № 12»
 _____ К.В. Репкина
 « 22 » декабря 2022 года

МЕНЮ
 На 22 декабря 2022 года
 для гимназии № 12

«Приятного аппетита!»

Рецеп.	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энерге-тическая ценность ккал	Цена, руб. коп.
(1 — 4 класс)							
ЗАВТРАК							
70/17	Помидор соленый	60	0,48	0,06	1,02	6,00	12,67
ттк 104, 331/17	Тефтели из птицы с соусом сметанным с томатом	90/30	12,84	16,63	9,75	244,15	35,57
302/17	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,3	4,50	38,85	221,3	8,80
382/17	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6	17,52
Утв.	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,89
Итого завтрак		570	26,85	25,13	86,52	684,00	76,45
ОБЕД							
г.24/96	Зеленый горошек	60	1,92	1,2	10,4	46	19,90
99/17	Суп из овощей с зеленью	200/2	1,30	4	7,30	76,20	12,78
259/17	Жаркое по-домашнему (свинина)	200	12,78	22,27	20,81	361,62	57,71
389/17	Сок фруктовый	200	1,0		20,2	84,8	12,80
Утв.	Батон домашний	30	2,37	0,3	14,49	70,5	1,41
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,2	2,43
Итого обед		732	22,01	28,25	89,04	718,32	107,03
(5 — 11 класс)							
Рецеп.	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энерге-тическая ценность ккал	Цена, руб. коп.
ЗАВТРАК							
53/17	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	0,65	4,12	19,28	82,9	11,19
259/17	Жаркое по-домашнему (свинина)	200	12,78	22,27	20,81	361,62	57,71
382/17	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6	17,52
Утв.	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,89
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	1,82
Итого завтрак		570	22,64	30,69	88,87	716,52	90,13
ОБЕД							
99/17	Суп из овощей	250	1,59	5	9,1	95,25	15,07
292/17	Птица тушенная в соусе с овощами	225	20,01	18,55	19,35	356,05	54,14
349/17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32	132,8	6,01
Утв.	Батон домашний	50	3,95	0,5	24,15	117,5	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	1,82
	Печенье	45	1,6	3,9	29,7	166,7	10,73
Итого обед		800	29,79	28,4	126,18	927,7	90,13

Директор
 Зав. производством
 Калькулятор



М.Ф. Марченко
 М.Н. Шевченко
 Л.В. Синцова

