



МЕНЮ
 На 23 октября 2023 года
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Гимназии № 12

Рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал	Цена, руб. коп.
(1 — 4 класс)							
ЗАВТРАК							
120/17	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,67	3,86	17,29	123,44	17,56
15/17	Сыр порционный	20	5,3	5,3		72	20,09
382/17	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6	20,36
	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,77
338/17	Яблоко	100	0,6	0,6	14,7	70,5	16,67
	Итого завтрак	560	17,80	13,70	68,89	478,54	76,45
ОБЕД							
101/04	Икра кабачковая	60	1,2	5,4		57,6	14,91
82/17	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	200/10/2	1,44	3,9	8,7	83	11,98
268/17	Биточек рубленый	90	14,78	14,25	12,77	250,2	60,02
171/17	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	4,3	39,73	214	6,89
342/17	Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6	8,78
	Батон домашний	30	2,37	0,3	14,49	70,5	1,33
ТУ	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,2	3,12
	Итого обед	782	31,36	28,79	119,41	869,10	107,03
(5 — 11 класс)							
ЗАВТРАК							
120/17	Суп молочный с макаронными изделиями	250	4,9	3,6	32,95	202,14	25,33
15/17	Сыр порционный	25	6,6	6,6		90	25,11
382/17	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6	20,36
	Батон домашний	60	4,76	0,6	29	141	2,66
338/17	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	25,00
	Итого завтрак	635	20,93	14,94	94,23	614,24	98,46
ОБЕД							
82/17	Борщ с капустой и картофелем, зеленью	250/2	1,8	4,9	10,87	103,75	14,33
268/17	Биточек рубленый мясной	100	12,8	21,2	13,0	342	66,63
171/17	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,5	5,15	47,7	256,8	8,28
70/17	Помидор свежий	100	0,48	0,06	1,02	6	15,28
342/17	Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6	8,78
	Батон домашний	50	3,95	0,5	24,15	117,5	2,21
ТУ	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	2,34
	Итого обед	872	34,27	26,93	132,7	927,05	117,85
	ИТОГО	1557	55,2	41,87	226,94	1541,29	216,31

Директор
 Зав. производством
 Калькулятор

М.Ф. Марченко
 М.Н. Шевченко
 Л.В. Синцова





МЕНЮ
На 23 октября 2023 года
для гимназии № 12

Рецеп.	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал	Цена, руб. коп.
(1 — 4 класс)							
ЗАВТРАК							
120/17	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,67	3,86	17,29	123,44	17,56
15/17	Сыр порционный	20	5,3	5,3		72	20,09
382/17	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6	20,36
	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,77
338/17	Яблоко	100	0,6	0,6	14,7	70,5	16,67
	Итого завтрак	560	17,80	13,70	68,89	478,54	76,45
ОБЕД							
101/04	Икра кабачковая	60	1,2	5,4		57,6	14,91
82/17	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	200/10/2	1,44	3,9	8,7	83	11,98
268/17	Биточек рубленый	90	14,78	14,25	12,77	250,2	60,02
171/17	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	4,3	39,73	214	6,89
342/17	Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6	8,78
	Батон домашний	30	2,37	0,3	14,49	70,5	1,33
ТУ	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,2	3,12
	Итого обед	782	31,36	28,79	119,41	869,10	107,03
(5 — 11 класс)							
ЗАВТРАК							
120/17	Суп молочный с макаронными изделиями	250	4,9	3,6	32,95	202,14	25,33
15/17	Сыр порционный	25	6,6	6,6		90	25,11
382/17	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6	20,36
	Батон домашний	60	4,76	0,6	29	141	2,66
338/17	Яблоко	100	0,6	0,6	14,7	70,5	16,67
	Итого завтрак	635	20,93	14,94	94,23	614,24	90,13
ОБЕД							
82/17	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	4,9	10,87	103,75	12,82
268/7	Биточек рубленый мясной	100	12,8	21,2	13,0	342,0	50,54
171/17	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,5	5,15	47,7	256,8	8,28
52/17	Салаг из свеклы отварной	60	0,84	3,6	4,89	55,74	5,16
342/17	Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6	8,78
	Батон домашний	50	3,95	0,5	24,15	117,5	2,21
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	2,34
	Итого обед	870	32,03	35,87	140,37	1049,79	90,13

Директор
Зав. производством
Калькулятор

М.Ф. Марченко
М.Н. Шевченко
Л.В. Синцова







