



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "Гимназия " 12"

К.В.Репкина

"24" апреля 2023 года

МЕНЮНа 24 апреля 2023 года
для гимназии № 12

«Приятного аппетита!»

Рецеп.	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность ккал	Цена, руб. коп.
(1 — 4 класс)							
ЗАВТРАК							
120/17	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,67	3,86	17,29	123,44	19,07
15/17	Сыр порционный	20	5,3	5,3		72	20,39
382/17	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6	18,84
	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,89
338/17	Яблоко	100	0,6	0,6	14,7	70,5	16,26
	Итого завтрак	560	17,80	13,70	68,89	478,54	76,45
ОБЕД							
101/04	Икра кабачковая	60	1,2	5,4		57,6	13,43
82/17	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	200/10/2	1,44	3,9	8,7	83	12,84
268/17	Биточек рубленый	90	14,78	14,25	12,77	250,2	49,77
171/17	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	4,3	39,73	214	10,90
342/17	Компот из вишни	200	0,16	0,16	27,88	114,6	16,26
	Батон домашний	30	2,37	0,3	14,49	70,5	1,41
ТУ	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,2	2,42
	Итого обед	782	31,36	28,79	119,41	869,10	107,03
(5 — 11 класс)							
ЗАВТРАК							
120/17	Суп молочный с макаронными изделиями	250	4,9	3,6	32,95	202,14	26,72
15/17	Сыр порционный	25	6,6	6,6		90	25,48
382/17	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6	18,84
	Батон домашний	60	4,76	0,6	29	141	2,83
338/17	Яблоко	100	0,6	0,6	14,7	70,5	16,26
	Итого завтрак	635	20,93	14,94	94,23	614,24	90,13
ОБЕД							
82/17	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	4,9	10,87	103,75	10,50
268/7	Биточек рубленый мясной (свинина)	100	12,8	21,2	13,0	342,0	39,63
171/17	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,5	5,15	47,7	256,8	13,09
52/17	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,6	4,89	55,74	9,39
342/17	Компот из вишни	200	0,16	0,16	27,88	114,6	13,34
Утв	Батон домашний	50	3,95	0,5	24,15	117,5	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	1,82
	Итого обед	870	32,03	35,87	140,37	1049,79	90,13

Директор
Зав.производством
Калькулятор



М.Ф. Марченко
М.Н.Шевченко
Л.В. Синцова

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ "Гимназия " 12"
 К.В.Репкина
 "24" апреля 2023 года

МЕНЮ
 На 24 апреля 2023 года
 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
 Гимназии № 12

Рецеп.	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность ккал	Цена, руб. коп.
(1 — 4 класс)							
ЗАВТРАК							
120/17	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,67	3,86	17,29	123,44	19,07
15/17	Сыр порционный	20	5,3	5,3		72	20,39
382/17	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6	18,84
Утв	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,89
338/17	Яблоко	100	0,6	0,6	14,7	70,5	16,26
	Итого завтрак	560	17,80	13,70	68,89	478,54	76,45
ОБЕД							
101/04	Икра кабачковая	60	1,2	5,4		57,6	13,43
82/17	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	200/10/2	1,44	3,9	8,7	83	15,76
268/17	Биточек рубленый	90	14,78	14,25	12,77	250,2	49,77
171/17	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	4,3	39,73	214	10,90
342/17	Компот из вишни	200	0,16	0,16	27,88	114,6	13,34
	Батон домашний	30	2,37	0,3	14,49	70,5	1,41
ТУ	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,2	2,42
	Итого обед	782	31,36	28,79	119,41	869,10	107,03
(5 — 11 класс)							
ЗАВТРАК							
120/17	Суп молочный с макаронными изделиями	250	4,9	3,6	32,95	202,14	26,72
15/17	Сыр порционный	25	6,6	6,6		90	25,48
382/17	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6	18,84
	Батон домашний	60	4,76	0,6	29	141	2,83
338/17	Мандарины	150	0,6	0,6	14,7	70,5	27,89
	Итого завтрак	685	20,93	14,94	94,23	614,24	101,76
ОБЕД							
82/17	Борщ с капустой и картофелем, зеленью	250/2	1,8	4,9	10,87	103,75	12,22
268/17	Биточек рубленый мясной (говядина)	100	12,8	21,2	13,0	342	58,02
171/17	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,5	5,15	47,7	256,8	13,09
70/17	Огурец соленый	60	0,48	0,06	1,02	6	13,70
342/17	Компот из вишни	200	0,16	0,16	27,88	114,6	13,34
	Батон домашний	50	3,95	0,5	24,15	117,5	2,36
ТУ	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	1,82
	Итого обед	872	34,27	26,93	132,7	927,05	114,55
	ИТОГО	1557	55,2	41,87	226,94	1541,29	216,31

Директор
 Зав.производством
 Калькулятор

М.Ф. Марченко
 М.Н.Шевченко
 Л.В. Синцова







