

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ "Гимназия" 12
 _____ К.В. Репкина
 "25" мая 2023 года

МЕНЮ
 На 25 мая 2023 года
 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
 гимназии № 12

Рецепт	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность ккал	Цена, руб коп.
(1 — 4 класс)							
ЗАВТРАК							
224/17, 405/21	Запеканка из творога с морковью с соусом молочный	170	10,92	13,62	35,62	337,64	62,11
376/17	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	2,05
338/17	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	10,40
	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,89
	Итого завтрак	525	14,55	14,44	79,74	538,64	76,45
ОБЕД							
67/17	Винегрет овощной	60	0,84	6,06	4,08	74,4	10,44
88/17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью	200/10/2	1,4	4	13,06	71,8	12,66
268/17	Котлета мясная	90	14,78	14,25	12,77	250,2	49,77
312/17	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,4	137,25	20,05
348/17	Компот из чернослива	200	0,34	0,7	29,85	122,2	10,27
	Батон домашний	30	2,37	0,3	14,49	70,5	1,41
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,2	2,43
	Итого обед	782	25,43	30,59	110,49	805,55	107,03
5 -11 класс							
ЗАВТРАК							
47/17	Салат из квашеной капусты	100	1,7	5,0	8,46	85,7	20,63
268/17	Котлета мясная	100	15,4	15,8	14,18	269	53,73
303/17	Каша гречневая	180	5,5	5,76	30,63	174,6	10,01
376/17	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	2,05
	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,89
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	1,82
	Итого завтрак	665	27,82	27,34	99,47	742,70	90,13
ОБЕД							
53/17	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	0,65	4,12	19,28	82,9	15,72
88/17	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью	250/2	3,77	5	10,9	89,75	14,72
292/17	Филе птицы тушеное в соусе с овощами	225	20,01	18,55	15,35	356,05	69,87
349/17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32	132,8	6,09
	Батон домашний	50	3,95	0,5	24,15	117,5	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	1,82
338/17	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	15,60
	Итого обед	1007	31,62	29,22	128,26	908,9	126,18
	ИТОГО	1672	54,7	49,52	217,36	1541,6	216,31

Директор
 Зав. производством
 Калькулятор

М.Ф. Марченко
 М.Н. Шевченко
 Л.В. Синцова



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "Гимназия " 12"

К.В. Репкина

" 25 " мая 2023 года

МЕНЮ

На 25 мая 2023 года
для гимназии № 12

«Приятного аппетита!»

Рецепт	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность ккал	Цена, руб. шт.
(1 — 4 класс)							
ЗАВТРАК							
224/17, 405/21	Запеканка из творога с морковью с соусом молочный	170	10,92	13,62	35,62	337,64	62,11
376/17	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	2,05
338/17	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	10,40
	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,89
	Итого завтрак	525	14,55	14,44	79,74	538,64	76,45
ОБЕД							
67/17	Винегрет овощной	60	0,84	6,06	4,08	74,4	10,44
88/17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью	200/10/2	1,4	4	13,06	71,8	12,66
268/17	Котлета мясная	90	14,78	14,25	12,77	250,2	49,77
312/17	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,4	137,25	20,05
348/17	Компот из чернослива	200	0,34	0,7	29,85	122,2	10,27
	Батон домашний	30	2,37	0,3	14,49	70,5	1,41
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,2	2,43
	Итого обед	782	25,43	30,59	110,49	805,55	107,03
5-11 класс							
ЗАВТРАК							
47/17	Салат из квашеной капусты	100	1,7	5,0	8,46	85,7	20,63
268/17	Котлета мясная	100	15,4	15,8	14,18	269	53,73
303/17	Каша гречневая	180	5,5	5,76	30,63	174,6	10,01
376/17	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	2,05
	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,89
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	1,82
	Итого завтрак	665	27,82	27,34	99,47	742,70	90,13
ОБЕД							
88/17	Щи из свежей капусты с картофелем	250	3,77	5	10,9	89,75	13,00
288/17	Птица отварная	100	21,98	18	10,35	248	34,90
303/17	Каша гречневая	180	5,5	5,76	30,63	174,6	10,01
70/17	Огурец свежий	90	0,48	0,06	1,02	6	21,95
349/17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32	132,8	6,09
	Батон домашний	50	3,95	0,5	24,15	117,5	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	1,82
	Итого обед	900	38,32	29,75	120,93	828,05	90,13

Директор
Зав. производством
Калькулятор



М.Ф. Марченко
И.И. Шевченко
С.И. Спичова







