

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ "Гимназия " 12"  
 К.В.Репкина  
 "26" декабря 2022 года

**МЕНЮ**  
 На 26 декабря 2022 года  
 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья  
 Гимназии № 12

Рецеп.	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энерге-тическая ценность ккал	Цена, руб. коп.
<b>(1 — 4 класс)</b>							
120/17	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,67	3,86	17,29	123,44	17,85
15/17	Сыр порционный	20	5,3	5,3		72	20,39
14/17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	9,17
382/17	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6	16,56
Утв	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,89
338/17	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	10,59
	<b>Итого завтрак</b>	<b>620</b>	<b>17,88</b>	<b>20,95</b>	<b>69,02</b>	<b>544,54</b>	<b>76,45</b>
<b>ОБЕД</b>							
101/04	Икра кабачковая	60	1,2	5,4		57,6	13,28
82/17	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	200/10/2	1,44	3,9	8,7	83	12,80
268/17	Биточек рубленый	90	14,78	15,25	12,77	250,2	49,60
171/17	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	4,3	39,73	214	11,09
342/17	Компот из вишни	200	0,16	0,16	27,88	114,6	16,43
Утв	Батон домашний	30	2,37	0,3	14,49	70,5	1,41
ТУ	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,2	2,42
	<b>Итого обед</b>	<b>782</b>	<b>31,36</b>	<b>29,79</b>	<b>119,41</b>	<b>869,10</b>	<b>107,03</b>
<b>(5 — 11 класс)</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
120/17	Суп молочный с макаронными изделиями	250	4,9	3,6	32,95	202,14	26,15
15/17	Сыр порционный	25	6,6	6,6		90	24,83
14/17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	9,17
382/17	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6	16,56
Утв	Батон домашний	60	4,76	0,6	29	141	2,83
338/17	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	10,59
	<b>Итого завтрак</b>	<b>645</b>	<b>21,01</b>	<b>22,19</b>	<b>94,36</b>	<b>688,24</b>	<b>90,13</b>
<b>ОБЕД</b>							
82/17	Борщ с капустой и картофелем, зеленью	250/2	1,8	4,9	10,87	103,75	11,51
268/17	Биточек рубленый мясной (говядина)	100	12,8	21,2	13,0	342	60,94
171/17	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,5	5,15	47,7	256,8	13,40
70/17	Огурец соленый	60	0,48	0,06	1,02	6	15,83
342/17	Компот из черной смородины	200	0,16	0,16	27,88	114,6	20,32
Утв	Батон домашний	50	3,95	0,5	24,15	117,5	2,36
ТУ	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	1,82
	<b>Итого обед</b>	<b>872</b>	<b>31,67</b>	<b>32,33</b>	<b>136,5</b>	<b>1000,05</b>	<b>126,18</b>
	<b>ИТОГО</b>	<b>1517</b>	<b>52,68</b>	<b>54,52</b>	<b>230,86</b>	<b>1688,29</b>	<b>216,31</b>

Директор  
 Зав. производством  
 Калькулятор

М.Ф. Марченко  
 М.Н.Шевченко  
 Л.В. Синцова



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ «Гимназия № 12»

К.В. Репкина

« 26 » декабря 2022 года

**МЕНЮ**На 26 декабря 2022 года  
для гимназии № 12

«Приятного аппетита!»

Рецеп.	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- водм, г	Энерге- тическая ценность ккал	Цена, руб. коп.
(1 — 4 класс)							
<b>ЗАВТРАК</b>							
120/17	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,67	3,86	17,29	123,44	17,85
15/17	Сыр порционный	20	5,3	5,3		72	20,39
14/17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	9,17
382/17	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6	16,56
Утв	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,89
338/17	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	10,59
	<b>Итого завтрак</b>	<b>620</b>	<b>17,88</b>	<b>20,95</b>	<b>69,02</b>	<b>544,54</b>	<b>76,45</b>
<b>ОБЕД</b>							
101/04	Икра кабачковая	60	1,2	5,4		57,6	13,28
82/17	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	200/10/2	1,44	3,9	8,7	83	12,80
268/17	Биточек рубленый	90	14,78	15,25	12,77	250,2	49,60
171/17	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	4,3	39,73	214	11,09
342/17	Компот из вишни	200	0,16	0,16	27,88	114,6	16,43
Утв	Батон домашний	30	2,37	0,3	14,49	70,5	1,41
ТУ	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,2	2,42
	<b>Итого обед</b>	<b>782</b>	<b>31,36</b>	<b>29,79</b>	<b>119,41</b>	<b>869,10</b>	<b>107,03</b>
(5 — 11 класс)							
<b>ЗАВТРАК</b>							
120/17	Суп молочный с макаронными изделиями	250	4,9	3,6	32,95	202,14	26,15
15/17	Сыр порционный	25	6,6	6,6		90	24,83
14/17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	9,17
382/17	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6	16,56
Утв	Батон домашний	60	4,76	0,6	29	141	2,83
338/17	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	10,59
	<b>Итого завтрак</b>	<b>645</b>	<b>21,01</b>	<b>22,19</b>	<b>94,36</b>	<b>688,24</b>	<b>90,13</b>
<b>ОБЕД</b>							
82/17	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	4,9	10,87	103,75	9,43
268/7	Биточек рубленый мясной (свинина)	100	12,8	21,2	13,0	342,0	37,29
171/17	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,5	5,15	47,7	256,8	13,40
70/17	Помидор соленый	60	0,48	0,06	1,02	6,0	12,67
342/17	Компот из клубники	200	0,16	0,16	27,88	114,6	13,16
Утв	Батон домашний	50	3,95	0,5	24,15	117,5	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	1,82
	<b>Итого обед</b>	<b>870</b>	<b>31,67</b>	<b>32,33</b>	<b>136,5</b>	<b>1000,05</b>	<b>90,13</b>

Директор  
Зав. производством  
КалькуляторМ.Ф. Марченко  
М.Н. Шевченко  
Л.В. Синцова



