



**МЕНЮ**  
**На 28 января 2023 года**  
**для гимназии № 12**

(5 — 11 класс)

«Приятного аппетита!»

Рецеп.	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энерге-тическая ценность ккал	Цена, руб. коп.
	<b>ЗАВТРАК</b>						
209/17	Яйцо вареное	1/40	5,1	4,6	0,3	63,0	10,70
204/17	Макаронные изделия отварные с сыром	200	10,8	12,40	42,6	334,0	43,02
382/17	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6	17,84
	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,89
338/17	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	16,68
		<b>630</b>	<b>23,73</b>	<b>21,54</b>	<b>94,50</b>	<b>680,10</b>	<b>90,13</b>

Директор

Зав. производством

Калькулятор

М.Ф. Марченко

М.Н.Шевченко

Л.В. Синцова





## МЕНЮ

На 28 января 2023 года

для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

Гимназия № 12

(5 — 11 класс)

Рецеп.	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность ккал	Цена, руб. Коп
	<b>ЗАВТРАК</b>						
209/17	Яйцо вареное	1/40	5,1	4,6	0,3	63,0	10,70
204/17	Макаронные изделия отварные с сыром	200	10,8	12,40	42,6	334,0	43,02
382/17	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6	17,84
	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,89
338/17	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	16,68
		<b>630</b>	<b>23,73</b>	<b>21,54</b>	<b>94,50</b>	<b>680,10</b>	<b>90,13</b>
	<b>ОБЕД</b>						
102/17	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/2	5,50	5,25	13,50	148,25	15,22
297/17, 331/17	Фрикадельки из мяса птицы с соусом сметанный с томатом	100/50	17	18,6	8,4	220,3	42,96
303/17	Каша гречневая	180	5,5	5,76	30,63	174,6	12,46
70/17	Огурец соленый	60	0,48	0,06	1,02	6,00	13,70
342/17	Компот из вишни	200	0,16	0,16	27,88	114,6	15,10
	Батон домашний	60	4,74	0,6	28,98	141	2,83
338/17	Мандарины	150	0,4	0,3	10,3	47	23,91
	Итого обед		33,78	30,73	120,71	851,75	126,18
	<b>ИТОГО</b>						<b>216,31</b>

Директор

М.Ф. Марченко

Зав. производством

М.Н.Шевченко

Калькулятор

Л.В. Синцова

