











**МЕНЮ**  
 На 28 сентября 2023 года  
 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья  
 гимназии № 12

Рецеп.	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энерге-гическая ценность ккал	Ц
<b>(1 — 4 класс)</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
224/17, 405/21	Запеканка из творога с морковью с соусом молочный	170	10,92	13,62	35,62	337,64	
376/17	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	
338/17	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	
	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	
	<b>Итого завтрак</b>	<b>525</b>	<b>14,55</b>	<b>14,44</b>	<b>79,74</b>	<b>538,64</b>	
<b>ОБЕД</b>							
67/17	Винегрет овощной	60	0,84	6,06	4,08	74,4	
88/17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью	200/10/2	1,4	4	13,06	71,8	
268/17	Котлета мясная (свинина)	90	14,78	14,25	12,77	250,2	
312/17	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,4	137,25	
348/17	Компот из чернослива	200	0,34	0,7	29,85	122,2	
	Батон домашний	30	2,37	0,3	14,49	70,5	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,2	
	<b>Итого обед</b>	<b>782</b>	<b>25,43</b>	<b>30,59</b>	<b>110,49</b>	<b>805,55</b>	
<b>5 -11 класс</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
47/17	Салат из квашеной капусты	100	1,7	5,0	8,46	85,7	
268/17	Котлета мясная	100	15,4	15,8	14,18	269	
303/17	Каша гречневая	180	5,5	5,76	30,63	174,6	
376/17	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	
	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	
	<b>Итого завтрак</b>	<b>665</b>	<b>27,82</b>	<b>27,34</b>	<b>99,47</b>	<b>742,70</b>	
<b>ОБЕД</b>							
53/17	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	0,65	4,12	19,28	82,9	
88/17	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью	250/2	3,77	5	10,9	89,75	
292/17	Филе птицы тушеное в соусе с овощами	225	20,01	18,55	15,35	356,05	
349/17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32	132,8	
	Батон домашний	50	3,95	0,5	24,15	117,5	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	
338/17	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	
	<b>Итого обед</b>	<b>1007</b>	<b>31,62</b>	<b>29,22</b>	<b>128,26</b>	<b>908,9</b>	
	<b>ИТОГО</b>	<b>1672</b>	<b>54,7</b>	<b>49,52</b>	<b>217,36</b>	<b>1541,6</b>	

Директор  
 Зав.производством  
 Калькулятор

М.Ф. Марченко  
 М.Н.Шевченко  
 Л.В. Синцова



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ «Гимназия № 12»

К.В. Ревкина

28 сентября 2023 года

**МЕНЮ**  
На 28 сентября 2023 года  
для гимназии № 12



Рецеп.	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал	Цена, руб. коп.
<b>ЗАВТРАК</b>							
224/17, 405/21	Запеканка из творога с морковью с соусом молочный	170	10,92	13,62	35,62	337,64	62,10
376/17	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	2,23
338/17	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	10,35
	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,77
	<b>Итого завтрак</b>	<b>525</b>	<b>14,55</b>	<b>14,44</b>	<b>79,74</b>	<b>538,64</b>	<b>76,45</b>
<b>(1 — 4 класс)</b>							
<b>ОБЕД</b>							
67/17	Винегрет овощной	60	0,84	6,06	4,08	74,4	9,93
88/17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью	200/10/2	1,4	4	13,06	71,8	11,78
268/17	Котлета мясная	90	14,78	14,25	12,77	250,2	51,00
312/17	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,4	137,25	17,61
348/17	Компот из чернослива	200	0,34	0,7	29,85	122,2	12,26
	Батон домашний	30	2,37	0,3	14,49	70,5	1,33
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,2	3,12
	<b>Итого обед</b>	<b>782</b>	<b>25,43</b>	<b>30,59</b>	<b>110,49</b>	<b>805,55</b>	<b>107,03</b>
<b>5-11 класс</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
47/17	Салат из квашеной капусты	100	1,7	5,0	8,46	85,7	20,23
268/17	Котлета мясная	100	15,4	15,8	14,18	269	53,73
303/17	Каша гречневая	180	5,5	5,76	30,63	174,6	9,83
376/17	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	2,23
	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,77
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	2,34
	<b>Итого завтрак</b>	<b>665</b>	<b>27,82</b>	<b>27,34</b>	<b>99,47</b>	<b>742,70</b>	<b>90,13</b>
<b>ОБЕД</b>							
88/17	Щи из свежей капусты с картофелем	250	3,77	5	10,9	89,75	8,41
288/17	Птица отварная	100	21,98	18	10,35	248	49,90
303/17	Каша гречневая	180	5,5	5,76	30,63	174,6	9,83
70/17	Огурец свежий	80	0,48	0,06	1,02	6	11,31
349/17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32	132,8	6,13
	Батон домашний	50	3,95	0,5	24,15	117,5	2,21
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	2,34
	<b>Итого обед</b>	<b>890</b>	<b>38,32</b>	<b>29,77</b>	<b>120,93</b>	<b>828,05</b>	<b>90,13</b>

Директор

Зав. производством

Калькулятор

М.Ф. Марченко

М.Н. Шевченко

Л.В. Синцова

