



**МЕНЮ**  
**На 29 апреля 2023 года**  
**для гимназии № 12**

**(5 — 11 класс)**

**«Приятного аппетита!»**

| Рецеп. | Наименование блюд                   | Выход, г   | Белки, г     | Жиры, г      | Угле-воды, г | Энерге-тическая ценность ккал | Цена, руб. коп. |
|--------|-------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------------|-----------------|
|        | <b>ЗАВТРАК</b>                      |            |              |              |              |                               |                 |
| 209/17 | Яйцо вареное                        | 1/40       | 5,1          | 4,6          | 0,3          | 63,0                          | 11,78           |
| 204/17 | Макаронные изделия отварные с сыром | 200        | 10,8         | 12,40        | 42,6         | 334,0                         | 43,02           |
| 382/17 | Какао с молоком                     | 200        | 4,07         | 3,54         | 17,58        | 118,6                         | 17,88           |
|        | Батон домашний                      | 40         | 3,16         | 0,4          | 19,32        | 94                            | 1,89            |
| 338/17 | Яблоко                              | 150        | 0,6          | 0,6          | 14,7         | 70,5                          | 15,56           |
|        |                                     | <b>630</b> | <b>23,73</b> | <b>21,54</b> | <b>94,50</b> | <b>680,10</b>                 | <b>90,13</b>    |

Директор

Зав. производством

Калькулятор

М.Ф. Марченко

М.Н.Шевченко

Л.В. Синцова







**МЕНЮ**  
 На 29 апреля 2023 года  
 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья  
 Гимназия № 12

(5 — 11 класс)

| Рецеп.            | Наименование блюд                                      | Выход, г   | Белки, г     | Жиры, г      | Угле-воды, г | Энерге-тическая ценность ккал | Цена, руб. Коп |
|-------------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------------|----------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>    |  |            |              |              |              |                               |                |
| 209/17            | Яйцо вареное   | 1/40       | 5,1          | 4,6          | 0,3          | 63,0                          | 11,78          |
| 204/17            | Макаронные изделия отварные с сыром                    | 200        | 10,8         | 12,40        | 42,6         | 334,0                         | 43,02          |
| 382/17            | Какао с молоком  | 200        | 4,07         | 3,54         | 17,58        | 118,6                         | 17,88          |
|                   | Батон домашний   | 40         | 3,16         | 0,4          | 19,32        | 94                            | 1,89           |
| 338/17            | Яблоко   | 150        | 0,6          | 0,6          | 14,7         | 70,5                          | 15,56          |
|                   |  | <b>630</b> | <b>23,73</b> | <b>21,54</b> | <b>94,50</b> | <b>680,10</b>                 | <b>90,13</b>   |
| <b>ОБЕД</b>       |  |            |              |              |              |                               |                |
| 102/17            | Суп картофельный с горохом и зеленью                   | 250/2      | 5,50         | 5,25         | 13,50        | 148,25                        | 15,22          |
| 297/17,<br>331/17 | Фрикадельки из мяса птицы с соусом сметанный с томатом | 100/50     | 17           | 18,6         | 8,4          | 220,3                         | 42,96          |
| 303/17            | Каша гречневая   | 180        | 5,5          | 5,76         | 30,63        | 174,6                         | 12,46          |
| 70/17             | Огурец соленый   | 60         | 0,48         | 0,06         | 1,02         | 6,00                          | 13,70          |
| 342/17            | Компот из вишни  | 200        | 0,16         | 0,16         | 27,88        | 114,6                         | 15,10          |
|                   | Батон домашний   | 60         | 4,74         | 0,6          | 28,98        | 141                           | 2,83           |
| 338/17            | Мандарины  | 150        | 0,4          | 0,3          | 10,3         | 47                            | 23,91          |
|                   | Итого обед   |            | 33,78        | 30,73        | 120,71       | 851,75                        | 126,18         |
|                   | <b>ИТОГО</b>   |            |              |              |              |                               | <b>216,31</b>  |

Директор

М.Ф. Марченко

Зав. производством

М.Н. Шевченко

Калькулятор

Л.В. Синцова

