



МЕНЮ
 На 2 марта 2023 года
 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
 гимназии № 12

Реш.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность ккал	Цена, руб. коп.
(1 — 4 класс)							
ЗАВТРАК							
70/17	Омлет соевый	60	0,48	0,06	1,02	6,00	13,70
тк-104, 331/17	Тортели из птицы с соусом сметанным с томатом	90/30	12,84	16,63	9,75	244,15	34,22
302/17	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,3	4,50	38,85	221,3	8,80
382/17	Каша с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6	17,84
Утв.	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,89
	Итого завтрак	570	26,85	25,13	86,52	684,00	76,45
ОБЕД							
г-24/96	Зеленый горошек	60	1,92	1,2	10,4	46	18,65
99/17	Суп из овощей с зеленью	200/2	1,30	4	7,30	76,20	14,03
259/17	Жаркое по-домашнему (свинина)	200	12,78	22,27	20,81	361,62	57,71
389/17	Соус фруктовый	200	1,0		20,2	84,8	12,80
Утв.	Батон домашний	30	2,37	0,3	14,49	70,5	1,41
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,2	2,43
	Итого обед	732	22,01	28,25	89,04	718,32	107,03
(5 — 11 класс)							
ЗАВТРАК							
53/17	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	0,65	4,12	19,28	82,9	10,87
259/17	Жаркое по-домашнему (свинина)	200	12,78	22,27	20,81	361,62	57,71
382/17	Каша с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6	17,84
Утв.	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,89
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	1,82
	Итого завтрак	570	22,64	30,69	88,87	716,52	90,13
ОБЕД							
99/17	Суп из овощей с зеленью	250/2	1,59	5	9,1	95,25	15,79
292/17	Филе птицы тушеное в соусе с овощами	225	20,01	18,55	15,35	356,05	77,46
389/17	Соус фруктовый	200	1,0	0,09	20,2	84,8	12,80
Утв.	Батон домашний	50	3,95	0,5	24,15	117,5	2,36
Утв.	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	1,82
	Печенье	50	1,7	4,3	35	185,2	15,95
	Итого обед	807	30,23	28,71	115,68	898,2	126,18
	ИТОГО	1377	52,87	59,4	204,55	1614,72	216,31

Директор
 Зав. производством
 Калькулятор

М.Ф. Марченко
 М.Н. Шевченко
 Л.В. Синцова





МЕНЮ
На 2 марта 2023 года
для гимназии № 12

«Принято директором»

Рецепт	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энергетическая ценность ккал	Цена, руб. коп.
(1 — 4 класс)							
ЗАВТРАК							
70/17	Огурец соленый	60	0,48	0,06	1,02	6,00	13,70
ттк 104, 331/17	Тефтели из птицы с соусом сметанным с томатом	90/30	12,84	16,63	9,75	244,15	34,22
302/17	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,3	4,50	38,85	221,3	8,80
382/17	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6	17,84
Утв.	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,89
	Итого завтрак	570	26,85	25,13	86,52	684,00	76,45
ОБЕД							
г.24/96	Зеленый горошек	60	1,92	1,2	10,4	46	18,65
99/17	Суп из овощей с зеленью	200/2	1,30	4	7,30	76,20	14,03
259/17	Жаркое по-домашнему (свинина)	200	12,78	22,27	20,81	361,62	57,71
389/17	Сок фруктовый	200	1,0		20,2	84,8	12,80
Утв.	Батон домашний	30	2,37	0,3	14,49	70,5	1,41
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,2	2,43
	Итого обед	732	22,01	28,25	89,04	718,32	107,03
(5 — 11 класс)							
ЗАВТРАК							
53/17	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	0,65	4,12	19,28	82,9	10,87
259/17	Жаркое по-домашнему (свинина)	200	12,78	22,27	20,81	361,62	57,71
382/17	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6	17,84
Утв.	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,89
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	1,82
	Итого завтрак	570	22,64	30,69	88,87	716,52	90,13
ОБЕД							
99/17	Суп из овощей	250	1,59	5	9,1	95,25	14,49
292/17	Птица тушенная в соусе с овощами	225	20,01	18,55	19,35	356,05	51,10
349/17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32	132,8	6,01
Утв.	Батон домашний	50	3,95	0,5	24,15	117,5	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	1,82
	Печенье	45	1,6	3,9	29,7	166,7	14,35
	Итого обед	800	29,79	28,4	126,18	927,7	90,13

Директор
Зав. производством



М.Ф. Марченко
А.С. Сысоева







