







СОЦИАЛЬНАЯ ШКОЛА
 Директор М.Ф. Марченко
 К.В. Шевченко
 "1" мая 2017 года



МЕНЮ
 На 1 мая 2017 года
 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
 классы № 17

№	Наименование блюда	Веса, г	Веса, г	Веса, г	Угле- воды, г	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб. шт.
1 — 4 класс							
ЗАВТРАК							
	Помидор соевый	90	0,68	0,08	1,4	8,50	19,75
7	Плов из филе птицы	200	17,68	21,19	29,24	335	50,84
7	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	3,97
	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,89
	Итого завтрак	557	21,65	21,69	65,16	499,50	76,45
ОБЕД							
	Огурец соевый	60	0,48	0,06	1,02	6,0	13,70
	Борщ с фасолью, картофелем и зеленью	200/2	3,13	4,29	13,29	105,64	13,42
7, 7	Фрикадельки из мяса птицы с соусом сметанным	90/30	13,64	14,92	6,76	176,26	40,72
7	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	4,3	39,73	214	15,40
6	Компот из черной смородины	200	0,2	0,03	22,25	87,4	19,95
	Батон домашний	30	2,37	0,3	14,49	70,5	1,41
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,2	2,43
	Итого обед	802	31,23	24,35	113,38	739,00	107,03
5-11 класс							
ЗАВТРАК							
17, 17	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	7,88	12,2	13,4	220	60,48
17	Каша ячневая	180	3,88	5,07	30	211,1	8,80
7	Огурец соевый	65	0,50	0,08	1,04	6,2	15,99
17	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	2,05
	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,89
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	1,82
	Итого завтрак	675	17,47	18,13	90,64	650,70	90,13
ОБЕД							
7	Борщ с фасолью, картофелем и зеленью	250/2	3,55	5,1	14,17	137,75	16,34
17	Рыба тушеная в томате с овощами	200	15,48	16,47	15,6	259,5	47,70
17	Запек картофельный	180	3,68	5,76	24,5	164,7	24,06
17/96	Зеленый горошек	60	1,92	1,2	10,4	46	18,65
17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32	132,8	6,01
	Батон домашний	50	3,95	0,5	24,15	117,5	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	1,82
17	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	4,24
	Итого обед	1122	31,82	30,08	147,4	988,15	126,18
	ИТОГО	1797	49,29	48,21	238,04	1638,85	216,31

директор
 по производству
 инструктор



М.Ф. Марченко
 М.Н. Шевченко
 Л.В. Синцова

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ
Директор МБОУ «Гимназия № 12»
К.В. Репкина

« 3 » мая 2023 года

МЕНЮ
На 3 мая 2023 года
для гимназии № 12

Рецеп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	«Привитого аппетита!»		Цена, руб. шт.
					Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность ккал	
(1 — 4 класс)							
ЗАВТРАК							
70/17	Помидор соленый	90	0,68	0,08	1,4	8,50	19,75
291/17	Плов из филе птицы	200	17,68	21,19	29,24	335	50,84
377/17	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	3,97
	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,89
	Итого завтрак	857	21,65	21,69	68,16	499,50	76,45
ОБЕД							
70/17	Огурец соленый	60	0,48	0,06	1,02	6,0	13,70
84/17	Борщ с фасолью, картофелем и зеленью	200/2	3,13	4,29	13,29	105,64	13,42
297/17, 330/17	Фрикадельки из мяса птицы с соусом сметанный	90/30	13,64	14,92	6,76	176,26	40,72
302/17	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	4,3	39,73	214	15,40
457/16	Компот из черной смородины	200	0,2	0,03	22,25	87,4	19,95
	Батон домашний	30	2,37	0,3	14,49	70,5	1,41
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,2	2,43
	Итого обед	802	31,23	24,35	113,38	739,00	107,03
5-11 класс							
ЗАВТРАК							
279/17, 331/17	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	7,88	12,2	13,4	220	60,48
303/17	Каша ячневая	180	3,88	5,07	30	211,1	8,80
70/17	Огурец соленый	65	0,50	0,08	1,04	6,2	15,09
376/17	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	2,05
	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,89
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	1,82
	Итого завтрак	675	17,47	18,13	90,64	650,70	90,13
ОБЕД							
84/17	Борщ с фасолью и картофелем	250	3,55	5,1	14,17	137,75	14,62
279/17, 331/17	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	10,88	12,2	13,4	240	60,48
303/17	Каша ячневая	180	3,88	5,07	30	211,1	8,80
376/17	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	2,05
	Батон домашний	50	3,95	0,5	24,15	117,5	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	1,82
	Итого обед	875	24,31	23,25	108,6	825,75	90,13

Директор
Зав. производством
Калькулятор



М.Ф. Марченко
М.Н. Шевченко
Л.В. Сицова

