

**МЕНЮ**  
На 3 октября 2022 года  
для гимназии № 12

«Приятного аппетита!»

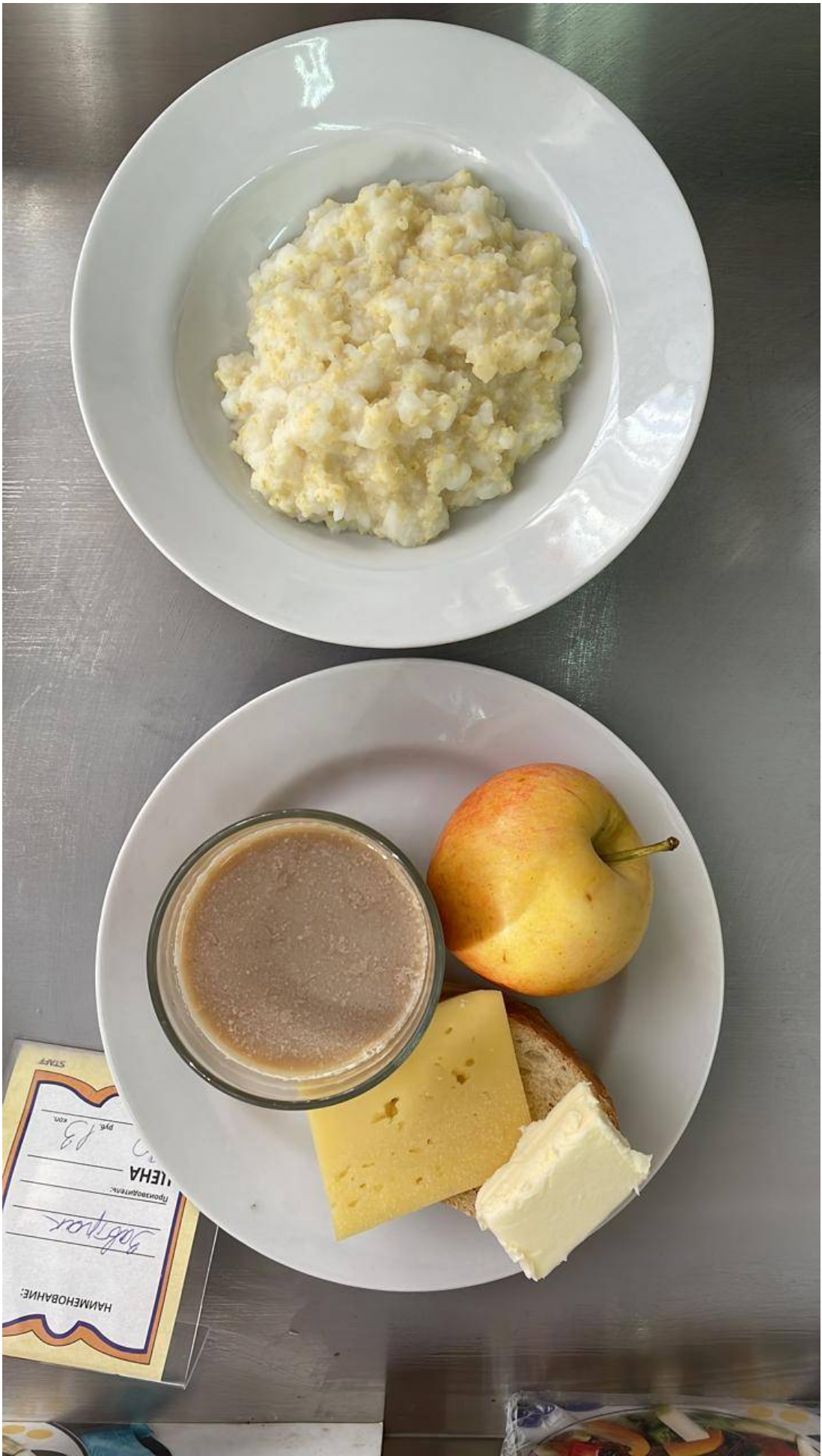
Рецепт	Наименование блюда	Выход, г	Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал	Цена, руб. коп.
<b>(1 — 4 класс)</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
209/17	Яйцо вареное	1/40	5,1	4,6	0,3	63,0	8,60
175/17	Каша молочная "Дружба"	200	5,49	3,93	33,35	179,9	17,08
15/17	Сыр порционный	20	5,3	5,3		72	19,11
14/17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	9,17
379/17	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,68	14,7	100,6	14,20
Утв.	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,89
338/17	Яблоко	100	0,6	0,6	14,7	70,5	6,40
	<b>Итого завтрак</b>	<b>610</b>	<b>22,9</b>	<b>24,76</b>	<b>82,5</b>	<b>646,0</b>	<b>76,45</b>
<b>ОБЕД</b>							
101/04	Икра кабачковая	60	1,2	5,4		57,6	12,16
98/17	Суп крестьянский с крупой (пшеничная) и зеленью	200/2	1,2	3,9	4,9	77	6,68
245/17, 330/17	Бефстроганов из отварной говядины	90	12,49	13,55	4,15	196,61	65,35
302/17	Рис отварной	150	3,8	3,07	40	202,95	12,99
349/17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32	132,8	6,01
Утв.	Батон домашний	30	2,37	0,3	14,49	70,5	1,41
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,2	2,43
	<b>Итого обед</b>	<b>772</b>	<b>24,36</b>	<b>26,79</b>	<b>111,38</b>	<b>816,66</b>	<b>107,03</b>
<b>(5 — 11 класс)</b>							
Рецепт	Наименование блюда	Выход, г	Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал	Цена, руб. коп.
<b>ЗАВТРАК</b>							
175/17	Каша молочная "Дружба"	250	6,06	4,2	40,69	204,88	21,87
15/17	Сыр порционный	25	6,6	6,6		90	25,88
14/17	Масло сливочное	15	1,2	8,88	1,95	99	15,75
379/17	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,68	14,7	100,6	14,20
Утв.	Батон домашний	60	4,76	0,6	29	141	2,83
338/17	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	9,60
	<b>Итого завтрак</b>	<b>700</b>	<b>22,42</b>	<b>23,56</b>	<b>101,04</b>	<b>705,98</b>	<b>90,13</b>
<b>ОБЕД</b>							
101/04	Икра кабачковая	100	2	9		96	20,26
98/17	Суп крестьянский с крупой (пшеничная)	250	1,48	4,9	10,09	76,25	8,28
260/17	Гуляш из свинины	100	12,4	16,55	3,85	226,4	37,92
302/17	Рис отварной	180	4,6	6,4	34	251,6	15,58
377/17	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	3,91
Утв.	Батон домашний	50	3,95	0,5	24,15	117,5	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	1,82
	<b>Итого обед</b>	<b>912</b>	<b>26,54</b>	<b>37,73</b>	<b>99,17</b>	<b>889,15</b>	<b>90,13</b>

Директор  
Зав. производством  
Калькулятор



М.Ф. Марченко  
М.Н. Шевченко  
Л.В. Синцова





STAFF  
Имя: \_\_\_\_\_  
Фамилия: \_\_\_\_\_  
Дата: 13  
Собственник: \_\_\_\_\_  
НАМНЕЖОВАНИЕ:



4755  
76  
45  
ЦЕНА  
ПРОМОНТАЖ  
306700  
НАМЕНОВАНИЕ:

## МЕНЮ

На 3 октября 2022 года  
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья  
Гимназии № 12

"Приятного аппетита"

Рецепт.	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энерге-тическая ценность ккал	Цена, руб. коп.
<b>(1 — 4 класс)</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
209/17	Яйцо вареное	1/40	5,1	4,6	0,3	63,0	8,60
175/17	Каша молочная "Дружба"	200	5,49	3,93	33,35	179,9	17,08
15/17	Сыр порционный	20	5,3	5,3		72	19,11
14/17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	9,17
379/17	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,68	14,7	100,6	14,20
Утв.	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,89
338/17	Яблоко	100	0,6	0,6	14,7	70,5	6,40
	Итого завтрак	610	22,9	24,76	82,5	646,0	76,45
<b>ОБЕД</b>							
101/04	Икра кабачковая	60	1,2	5,4		57,6	12,16
98/17	Суп крестьянский с крупой (пшеничная) и зеленью	200/2	1,2	3,9	4,9	77	6,68
245/17, 330/17	Бефстроганов из отварной говядины	90	12,49	13,55	4,15	196,61	65,35
302/17	Рис отварной	150	3,8	3,07	40	202,95	12,99
349/17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32	132,8	6,01
Утв.	Батон домашний	30	2,37	0,3	14,49	70,5	1,41
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,2	2,43
	Итого обед	772	24,36	26,79	111,38	816,66	107,03
<b>(5 — 11 класс)</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
175/17	Каша молочная "Дружба"	250	6,06	4,2	40,69	204,88	21,87
15/17	Сыр порционный	25	6,6	6,6	40,69	90	25,88
14/17	Масло сливочное	15	1,2	8,88	1,95	99	15,75
379/17	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,68	14,7	100,6	14,20
Утв.	Батон домашний	60	4,76	0,6	29	141	2,83
338/17	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	9,60
	Итого завтрак	700	22,42	23,56	101,04	705,98	90,13
<b>ОБЕД</b>							
101/04	Икра кабачковая	100	2	9		96	20,26
98/17	Суп крестьянский с крупой (пшеничная) и зеленью	250/2	1,48	4,9	10,09	76,25	9,34
245/17, 330/17	Бефстроганов из отварной говядины	100	13,8	15	4,6	218,45	70,81
302/17	Рис отварной	180	4,6	6,4	34	251,6	15,58
349/17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32	132,8	6,01
Утв.	Батон домашний	50	3,95	0,5	24,15	117,5	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	1,82
	Итого обед	912	28,47	36,25	116,72	952	126,18
	<b>ИТОГО</b>	1612	50,89	59,81	217,76	1657,98	216,31

Директор  
Зав. производством  
Калькулятор

М.Ф. Марченко  
М.Н. Шевченко  
Л.В. Синцова

