



МЕНЮ
 На 8 февраля 2023 года
 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
 гимназии № 12

Рецеп.	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энергетическая ценность ккал	Цена, руб. коп.
(1 — 4 класс)							
ЗАВТРАК							
101/04	Икра кабачковая	60	1,2	5,4		57,6	13,28
204/17	Макаронные изделия отварные с сыром	150	8,1	9,25	25,58	250,5	32,29
377/17	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	3,91
Утв	Батон домашний	30	2,37	0,3	14,49	70,5	1,41
338/17	Мандарины	100	0,6	0,6	14,7	70,5	25,56
	Итого завтрак	562	12,0	15,37	65,07	487,6	76,45
ОБЕД							
47/17	Салат из квашеной капусты	60	1,0	3,0	5,1	51,4	14,41
102/17	Суп картофельный с горохом и зелено	200/2	4,40	4,2	13,20	118,60	9,55
291/17	Плов из филе птицы	200	17,69	21,19	29,24	335	50,17
389/17	Сок фруктовый	200	1,0		20,2	84,8	12,80
	Батон домашний	30	2,37	0,3	14,49	70,5	1,41
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,2	2,43
338/17	Яблоко	100	0,6	0,6	14,49	68,15	16,26
	Итого обед	832	28,70	27,77	112,77	810,0	107,03
(5 — 11 класс)							
ЗАВТРАК							
291/17	Плов из филе птицы	225	19,9	23,8	32,8	366,8	58,24
70/17	Огурец соленый	60	0,48	0,06	1,02	6	14,70
377/17	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	3,91
	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,89
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	1,82
	Печенье	30	1,2	2,9	22,3	125,0	9,57
	Итого завтрак	607	25,15	27,54	102,52	708,2	90,13
ОБЕД							
67/17	Винегрет овощной	100	1,4	10	6,8	124	16,36
102/17	Суп картофельный с горохом и зелено	250/2	5,5	5,25	16,5	148,25	12,96
234/17	Котлета рыбная с соусом сметанным с томатом	100/50	12,27	10,12	20,5	224,88	31,46
331/17	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,5	164,7	22,86
389/17	Сок фруктовый	200	1,0		20,2	84,8	12,80
Утв	Батон домашний	50	3,95	0,5	24,15	117,5	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	1,82
338/17	Мандарины	100	0,6	0,6	14,7	70,5	25,56
	Итого обед	1062	30,18	32,29	131,83	970,53	126,18
	ИТОГО	1669	55,33	59,83	234,35	1678,73	216,31

Директор
 Зав. производством
 Калькулятор

М.Ф. Марченко
 М.Н. Шевченко
 Л.В. Синцова













МЕНЮ
На 8 февраля 2023 года
для гимназии № 12



Рецепт	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал	Цена, руб. коп.
(1 — 4 класс)							
ЗАВТРАК							
101/04	Икра кабачковая	60	1,2	5,4		57,6	13,28
204/17	Макаронные изделия отварные с сыром	150	8,1	9,25	25,58	250,5	32,29
377/17	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	3,91
Утв	Батон домашний	30	2,37	0,3	14,49	70,5	1,41
338/17	Мандарины	100	0,6	0,6	14,7	70,5	25,56
	Итого завтрак	562	12,0	15,37	65,07	487,6	76,45
ОБЕД							
47/17	Салат из квашеной капусты	60	1,0	3,0	5,1	51,4	14,41
102/17	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/2	4,40	4,2	13,20	118,60	9,55
291/17	Плов из филе птицы	200	17,69	21,19	29,24	335	50,17
389/17	Сок фруктовый	200	1,0		20,2	84,8	12,80
Утв	Батон домашний	30	2,37	0,3	14,49	70,5	1,41
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,2	2,43
338/17	Яблоко	100	0,6	0,6	14,49	68,15	16,26
	Итого обед	832	28,70	27,77	112,77	810,0	107,03
(5 — 11 класс)							
Рецепт	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал	Цена, руб. коп.
ЗАВТРАК							
291/17	Плов из филе птицы	225	19,9	23,8	32,8	366,8	58,24
70/17	Огурец соленый	60	0,48	0,06	1,02	6	14,70
377/17	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	3,91
Утв	Батон домашний	40	3,16	0,4	19,32	94	1,89
338/17	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	1,82
338/17	Печенье	30	1,2	2,9	22,3	125,0	9,57
	Итого завтрак	607	25,15	27,54	102,52	708,2	90,13
ОБЕД							
67/17	Винегрет овощной	100	1,4	10	6,8	124	16,36
102/17	Суп картофельный с горохом	250	5,5	5,25	16,5	148,25	11,88
291/17	Плов из филе птицы	200	17,69	21,19	29,24	335	50,17
342/17	Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6	7,54
Утв	Батон домашний	50	3,95	0,5	24,15	117,5	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4	1,82
	Итого обед	830	29,68	35,46	116,45	898,75	90,13

Директор
Зав. производством
Калькулятор



М.Ф. Марченко
М.Н. Шевченко
Л.В. Синцова