

МЕНЮ
на 8 сентября 2020 года
для гимназии № 12
(1 — 4 класс)

«Приятного аппетита!»

Рецеп.	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность ккал	Цена, руб. коп.
ЗАВТРАК (1 смена)							
74/10	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	150/30	26,4	6,3	21,3	252,0	52-41
685/04	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58,0	1-76
						310,0	54-17
ОБЕД (2 смена)							
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,64	7,36	16,8	96,0	6-48
498/04	Котлета рубленая филе из птицы	80	25,04	26,62	12,97	391,47	32,07
518/04	Картофель отварной	150	3,5	4,5	23,7	253,06	11-25
534/04	Капуста тушеная	100	2,04	3,6	7,8	77,0	8-87
686/04	Компот из сухофруктов	200	0,4		30,4	142,0	2-95
ТУ произв.	Хлеб пшеничный	64,5	5,5	1,1	35,09	173,1	2-82
122/89	Яблоки	130	0,7	-	9,6	<u>40,3</u>	<u>14-56</u>
						1172,93	79-00

(5 — 11 класс)

«Приятного аппетита!»

Рецеп.	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность ккал	Цена, руб. коп.
ЗАВТРАК							
451/04	Шницель руб. с соусом красным основным (75/50)	125	10,95	12,4	18,05	227,0	44-96
510/04	Каша гречневая	180	5,4	8,1	26,8	205,2	8-27
534/04	Капуста тушеная	75	2,0	3,4	8,0	70,5	6-64
686/04	Чай с лимоном	200/7	0,3		15,2	60,0	4-07
ТУ произв.	Хлеб пшеничный	56	4,78	0,95	30,46	150,3	2-45
122/89	Яблоки	90	1,0	-	13,2	<u>55,8</u>	<u>10-08</u>
						768,8	76-47

Директор
Зав. производством
Калькулятор



М.Ф. Марченко
М.Н. Шевченко
Л.В. Синцова

МЕНЮ
на 8 сентября 2020 года
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
гимназии № 12
(1 — 4 класс)

Рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность ккал	Цена, руб. коп.
Комплекс (1 смена)							
ЗАВТРАК							
74/10	Запеканка из творога с морковью со стуженным молоком	150/30	26,4	6,3	21,3	252,0	52-41
685/04	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58,0	1-76
						310,0	54-17
ОБЕД							
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,6	7,4	16,8	96,0	6-48
451/04	Шницель руб. с маслом слив.(75/5)	80	10,8	12,5	17,9	226,9	44-59
510/04	Каша гречневая	180	5,4	8,1	26,8	205,2	8-27
685/04	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58,0	1-76
ТУ произв.	Хлеб пшеничный	100	8,54	1,7	54,4	<u>268,4</u>	<u>4-34</u>
Итого завтрак						854,5	65-44
ИТОГО						1164,5	119-61
Комплекс (2 смена)							
ЗАВТРАК							
451/04	Шницель руб. с маслом слив.(75/7)	82	11,1	12,8	18,4	232,6	45-83
510/04	Каша гречневая	150	4,5	6,75	22,35	171,0	6-89
534/04	Капуста тушеная	95	2,5	4,4	10,2	89,3	8-42
685/04	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58,0	1-76
ТУ произв.	Хлеб пшеничный	58	4,95	0,99	31,55	<u>155,7</u>	<u>2-54</u>
						706,6	65-44
ОБЕД							
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,64	7,36	16,8	96,0	6-48
498/04	Котлета рубленая филе из птицы	80	25,04	26,62	12,97	391,47	32,07
518/04	Картофель отварной	150	3,5	4,5	23,7	253,06	11-25
534/04	Капуста тушеная	100	2,04	3,6	7,8	77,0	8-87
686/04	Компот из сухофруктов	200	0,4	-	30,4	142,0	2-95
ТУ произв.	Хлеб пшеничный	64,5	5,5	1,1	35,09	173,1	2-82
122/89	Яблоки	130	0,7	-	9,6	<u>40,3</u>	<u>14-56</u>
						1172,93	79-00
ИТОГО						1879,53	144,44

Директор
Зав. производством
Калькулятор



М.Ф. Марченко
Е.А. Кравцов
Л.В. Синцова

МЕНЮ
на 8 сентября 2020 года
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
гимназии № 12

Рецеп.	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность ккал	Цена, руб. коп.
	ЗАВТРАК						
т.22/97	Масло сливочное	15	0,02	9,5	0,9	115,5	9-24
97/04	Сыр твердый	30	6,9	8,7		108,0	18-24
262/96	Каша рисовая молочная с маслом, сахаром	200/15/15	2,2	8,2	21,0	172,0	21-29
685/04	Чай с сахаром	200	0,2		15,0	58,0	1-76
ТУ произв.	Хлеб пшеничный	80	6,83	1,36	43,52	<u>214,7</u>	<u>3-48</u>
	Итого завтрак					668,2	54-01
	ОБЕД						
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5,8	9,2	21,0	120,0	8-10
451/04	Шницель руб. с соусом (75/50)	125	10,95	12,4	18,05	227,0	46-46
510/04	Каша гречневая	180	5,4	8,1	26,8	205,2	8-27
534/04	Капуста тушеная	100	2,5	4,6	10,7	94,0	8-87
685/04	Чай с сахаром	200	0,2		15,0	58,0	1-76
ТУ произв.	Хлеб пшеничный	83	7,09	1,41	45,15	222,8	<u>3-62</u>
	Итого обед					927,0	77-08
	ИТОГО					1595,2	131-09

Директор
Зав. производством
Калькулятор



М.Ф. Марченко
Е.А. Кравцов
Л.В. Синцова