

Учебный план гимназии представляет недельный вариант распределения учебных часов начального общего, основного общего и среднего общего образования. Учебный план для 1- 4 классов ориентирован на 4-летний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования, 5-9 классов – на 5-летний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования, 10-11 классов – на 2-летний нормативный срок освоения образовательных программ среднего общего образования. Учебные занятия в 1- 4-х классах проводятся по 5-дневной учебной неделе, в 5-11х по 6-дневной учебной неделе.

Продолжительность учебного года для обучающихся 1 класса составляет 33 учебные недели. Для обучающихся 2-4 классов – 35 учебных недели; 5-8, 10 классов - 35 учебных недели; 9,11 классов - 34 учебных недели (без учета государственной итоговой аттестации).

	Уровень образования			
	1 классы	2-4 классы	5-8,10 классы	9,11 классы
Продолжительность учебного года	33 учебные недели	35 учебных недели	35 учебных недели	34 учебных недели
Продолжительность учебной недели	5-дневная учебная неделя		6-дневная учебная неделя	

В 1-х классах используется «ступенчатый» режим обучения, а именно: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, в январе-мае – по 4 урока по 45 минут каждый, с 10:35 до 11:15 – динамическая пауза продолжительностью 40 минут. В январе-мае – по 4 урока по 45 минут каждый. С 10:45 до 11:25 – динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Продолжительность урока для 2- 11 классов 45 минут.

1. Количество классов-комплектов – 36.
2. Количество смен – 2 (при 5-дневной рабочей неделе для 2-4 классов и при 6-дневной рабочей неделе для 5-11 классов), 1 (для 1 классов при 5-дневной рабочей неделе).
3. Время начала и окончания смены: I смена – 8.00-13.20, II смена – 13.35-18.45.
4. Распределение классов по сменам:
I смена: 1а, 1б, 1в, 1г, 2в, 3а, 3б, 5а, 5б, 5в, 5г, 8а, 8б, 8в, 8г, 9а, 9б, 9в, 9г, 10а, 10б, 11а, 11б – 23 класса.
II смена: 2а, 2б, 3в, 4а, 4б, 4в, 4г, 6а, 6б, 6в, 7а, 7б, 7в – 13 классов.
Гимназические классы с 8 по 11 класс учатся в I смену.

5. Расписание звонков для обучающихся 2-11 классов МБОУ «Гимназия № 12» представлено в таблице.

Расписание звонков на 2017-2018 учебный год

I смена	II смена
1 8:00 – 8:45	1 13:35 – 14:20
2 8:50 – 9:35	2 14:30 – 15:15
3 9:45 – 10:30	3 15:30 – 16:15
4 10:50 – 11:35	4 16:20 – 17:05
5 11:45 – 12:30	5 17:10 – 17:55
6 12:35 – 13:20	6 18:00 – 18:45

В сентябре-октябре у учащихся 1 классов 3 урока по 35 мин. каждый. В ноябре-декабре – по четыре урока по 35 минут каждый. С 10:35 до 11:15 – динамическая пауза продолжительностью 40 минут. В январе-мае – по 4 урока по 45 минут каждый. С 10:45 до 11:25 – динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Сентябрь-Октябрь	Ноябрь-Декабрь	Январь-Май
1 урок – 09.05 – 09.40	1 урок – 09.05 – 09.40	1 урок – 08.55 – 09.40
2 урок – 10.00 – 10.35	2 урок – 10.00 – 10.35	2 урок – 10.00 – 10.45
3 урок – 11.15 – 12.50	дин.пауза-10.35–11.15	дин.пауза-10.45–11.25
	3 урок – 11.15 – 12.50	3 урок – 11.25 – 12.10
	4 урок – 13.00 – 13.35	4 урок – 12.20 – 13.05

Обязательная нагрузка обучающихся МБОУ «Гимназия № 12»

1кл	2кл	3кл	4кл	5кл	6кл	7кл	8кл	9кл	10кл	11кл
21ч	23ч	23ч	23ч	32ч	33ч	35ч	36ч	36ч	37ч	37ч

Максимально допустимая недельная аудиторная нагрузка обучающихся МБОУ «Гимназия № 12» не превышает заложенную в базисном учебном плане нагрузку.

При проведении учебных занятий по «Иностранному языку» (2-11 классы), «Информатике и ИКТ», «Технологии» (5-11 классы) осуществляется деление классов на две группы. Кроме того, деление классов на две группы осуществляется при проведении занятий по физической культуре (юноши, девушки) на уровне среднего общего образования (10 классы). При наличии необходимых условий и средств для обучения возможно деление классов на группы при изучении других предметов. Домашние задания (по всем учебным предметам) даются обучающимся в таком объеме, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах –

1,5 ч., в 4-5 классах – 2 ч., в 6-8 классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч. (СанПиН 2.4.2.2821-10, п.10.30), В 1 классе обучение проводится без домашних заданий (СанПиН 2.4.2.2821-10, п.10.10).

Внеурочная деятельность обучающихся объединяет все виды и формы деятельности обучающихся, в которых возможно и целесообразно решение задач их воспитания и развития. Внеурочная деятельность в 1-4-х, 5 – 9-х классах организуется по основным направлениям развития личности:

- общеинтеллектуальное;
- спортивно-оздоровительное;
- духовно-нравственное;
- общекультурное;
- социальное;

через такие формы, как, экскурсии, кружки, секции, круглые столы, конференции, диспуты, школьные научные общества, олимпиады, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики, что соответствует санитарно - эпидемиологическим требованиям к условиям организации обучения в общеобразовательных учреждениях (САНПИН 2.4.2.2821-10). Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: читальный, актовый и спортивный залы, библиотека, спортивные сооружения, стадионы. Лицей осуществляет индивидуальное обучение на дому в соответствии с медицинскими показаниями. Основанием для организации индивидуального обучения на дому являются письменное заявление родителей (законных представителей) на имя директора лицея, медицинская справка (заключение) лечебного учреждения. На их основе издается приказ по лицейю об организации индивидуального обучения на дому. Лицей полностью обеспечен педагогическими кадрами.