



ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЮ ПОДРОСТКА,

если он подозревает, что его ребенок употребляет наркотики?

1. Не впадайте в панику. Возможно, Ваши подозрения неоправданны.
2. Понаблюдайте внимательно за ребенком несколько дней, не проявляя излишней подозрительности.
3. Обсудите свои наблюдения с людьми, которые знают Вашего ребенка и которым Вы доверяете. Возможно, после этого Ваши подозрения развеются.
4. Поговорите со своим ребенком, учитывая следующие рекомендации:
 - выберите подходящее место и время для серьезного разговора;
 - определите конкретный предмет разговора (что именно не нравится Вам в поведении ребенка, что вызывает беспокойство);
 - не позволяйте ребенку отмалчиваться или отшучиваться;
 - сохраняйте спокойствие, дайте ребенку высказаться.
5. Если Вы не знаете, как себя вести в сложившейся ситуации – обратитесь за помощью к специалисту-психологу.
6. Поддержите Вашего ребенка, проявив понимание и терпение.
7. Высказывая свое беспокойство, объясните ребенку всю опасность пути, на который он встал.
8. Попытайтесь убедить его обратиться к специалисту – наркологу, психологу, психотерапевту.