



Памятка для родителей по использованию компьютера

- ✓ для того, чтобы родители могли контролировать использование ребенком компьютера, они должны сами хотя бы на элементарном уровне уметь им пользоваться;
- ✓ ребенок не должен играть в компьютерные игры перед юм; через каждые 20 - 30 минут работы на компьютере необходимо делать перерыв;
- ✓ ребенок не должен работать на компьютере более 1,5 - 2 часов; родители должны контролировать приобретение ребенком компьютерных дисков с играми, чтобы они не причинили вреда детскому здоровью и психике;
- ✓ если ребенок не имеет компьютера дома и посещает компьютерный клуб.