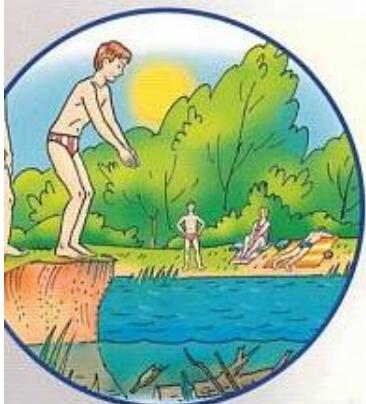


БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ

ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



1 Купаться можно только в установленных местах.



2 Не купаться в неизвестных и не предназначенных для этой цели водоемах!



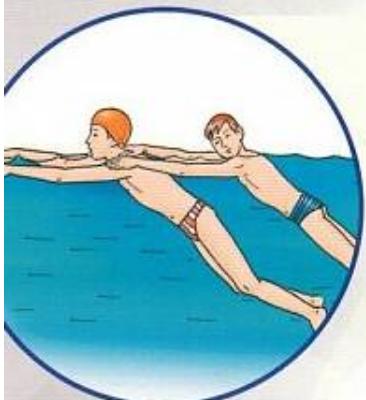
3 Не ныряйте в местах с неизвестным рельефом дна!

4 Не заплывайте за ограничительные знаки мест, отведенных для купания! Не подплывайте к большим суднам, весельным лодкам, баржам.

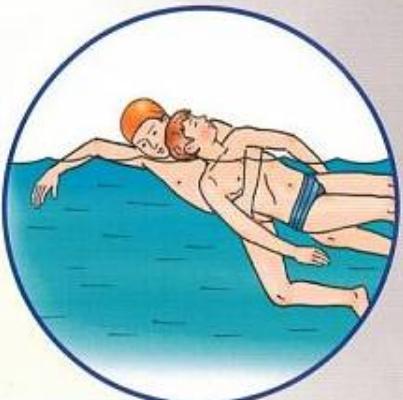
ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТЕРПЯЩИМ БЕДСТВИЕ НА ВОДЕ



1 Если при плавании свело ногу, то необходимо на секунду погрузиться с головой в воду и, распрямив ногу, сильно потянуть рукой ступню на себя за большой палец.



2 Если тонущий может еще какое-то время самостоятельно оставаться на поверхности воды, достаточно бросить ему спасательный круг, за который он может держаться, пока к нему не подплывет спасатель.



3 Если вы хороший пловец, такой способ транспортировки пострадавшего в воде наиболее приемлем.

4 Подплывать к тонущему следует осторожно. Брать утопающего безопаснее всего сзади под мышки и, поддерживая его лицо над водой, плыть к берегу.