

## ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

\* следует избегать купания в одиночку, так как в случае беды оказать помощь будет некому;

\* после приема солнечной ванны нельзя бросаться в воду сразу; купание можно начинать только после некоторого отдыха в тени или сделать обтирание холодной водой в области сердца;

\* не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо;

\* не купайся в запрещенных местах, пользуйся пляжами и местами, специально отведенными для купания;

\* не ныряй в незнакомых местах;

\* не заплывай за буйки;

\* нельзя выплывать на судовой ход и приближаться к судну;

\* не устраивай в воде игр, связанных с захватами;

\* нельзя плавать на надувных матрацах и камерах (если плохо плаваешь);

\* не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотках;

\* если ты решил покататься на лодке, выучи основные правила безопасного поведения, в этом случае необходимо уметь правильно управлять своими возможностями;

\* очень опасно купаться и плавать в пьяном виде. «Пьяный в воде — наполовину утопленник» — говорит мудрая народная пословица.

